Menu CIS - Lào Cai

Tuần 1: 5.5 - 9.5

TUẦN:1 WEEK:1		THỨ HAI MONDAY	THỨ BA TUESDAY	THỨ TƯ WEDNESDAY	THỨ NĂM THURSDAY	THỨ SÁU FRIDAY
		5-May	6-May	7-May	8-May	9-May
ĂN SÁNG NHẸ MORNING SNACK		Bánh sandwich nướng phô mai Grilled cheese sandwich	Xôi thịt băm/minced sticky rice	Bánh Tart Trứng Egg tarts	Bánh giầy giò / rice cake	Bánh mỳ kẹp thịt/ barbecue bread
ĂN XẾ NHẸ AFTERNOON SNACK		Sữa chua nha đam/aloe vera yogurt	Sữa milo/Milo milk	Nước ép cam cà rốt/Carrot and Orange juice	Sũa vinamilk vị cam/ Vinamilk	Hoa quả dầm sữa chua/ Fruit yogurt
SET LUNCH MENU PRIMARY - SECONDARY - HIGHSCHOOL / THỰC ĐƠN CƠM TRƯA TIỂU HỌC - TRUNG HỌC						
KHAI VỊ APPETIZER	SALAD	Salad tự chọn Custom Salad	Salad trái cây/ Fruit salad	Salad tự chọn Custom Salad	Salad nga Russia salad	Salad tự chọn Custom Salad
CƠM RICE		Cơm gạo Séng Cù Steamed rice	Cơm gạo Séng Cù Steamed rice	Cơm gạo séng cù Steamed rice	Cơm gạo Séng Cù Steamed rice	Cơm gạo Séng Cù Steamed rice
SÚP, BÚN HOẶC PHỞ SOUP OR NOODLE		Bún chả lá lốt đậu hũ/noodle meat lolot	Bánh đa cá cải xanh/fish and vegetable noodle	Phở bò/Noodle soup beef	Miến gà / noodle chicken soup	Cháo đậu xanh ruốc cá/green bean fish porridge
	MÓN ĂN VIỆT NAM VIETNAMESE DISH	Cá phi lê om dưa chua/ Fish fillet braised pickles	Gà hấp lá chanh/ Steamed chicken with lemon leaves	Cánh gà nướng mật ong/ Honey grilled chicken wings	Nem lụi nướng sả/Lemongrass grilled spring rolls	Sườn lợn hầm dưa chua/ pickle stew ribs
	MÓN ĂN QUỐC TẾ	Sườn lợn chao húng quế/ Fried pork ribs with basil	Thịt heo kho trái dừa/ Pork stock coconut	Sand wich cá ngừ/ Tuna sanwich	Tôm om đậu hủ Braised shrimp w/ tofu	Bò nấu sốt vang/ Beef cooked in wine sauce
	RAU VEG.	Bí ngô xào tỏi/ Pumpkin sautéed with garlic	Bông cải xào xúc xích/ Sausage sautéed broccoli	Rau củ luộc kho quẹt Boiled vegetable dip w/ caramelized fish	Rau cải ngọt xào tỏi/sweet cruciferous vegetables stir-fried with garlic	Đậu que xào nấm mèo Stir-fried green beans w/ wood ear mushrooms
	CANH SOUP	Canh chua ngao Clam sour soup	Canh nấm xương gà Mushroom chicken soup	Canh lagim Lagim soup	Canh mọc nấu chua Sour meat ball soup	Canh cua cà muối Crab vegetables soup
NƯỚC UỐNG JUICE			Trà bí đao squash tea		Trà chanh leo mật ong/Honey passion fruit tea	
TRÁNG MIỆNG DESSERT		Chè thạch hạt chia/Jelly sweet soup	Trái cây Fruit	Chè ngô ngọt/Corn sweet soup	Trái cây Fruit	Chè thập cẩm/ mixed sweet soup
MÓN CHAY VEGETERIAN		Món chay theo ngày Daily vegan dish	Món chay theo ngày Daily vegan dish	Món chay theo ngày Daily vegan dish	Món chay theo ngày Daily vegan dish	Món chay theo ngày Daily vegan dish

ĐA DẠNG

- Thực đơn Á - Âu đa dạng được luân phiên xoay vòng giúp thực khách không bị nhàm chán.
- Cấu trúc món ăn xây dựng theo khẩu phần dinh dưỡng, đảmảo cung cấp đầy đủ dưỡng chất.
- Thực khách có thể chọn món tùy thích và không giới hạn lần ăn.

DIVERSITY

- Diverse Asian - European menus that alternate often to keep diners interesting all the time.
- The structure of fish is built according to the nutritional diet, ensuring an adequate supply of nutrients.
- Diners can choose their favorite dishes with unlimited serving times.

AN TOÀN

Sức khỏe và sự an toàn của thực khách là mối quan tâm hàng đầu của CIS – LÀO CAI, do đó chúng tôi luôn đảm bảo:

- Quy trình chế biến đạt tiêu chuẩn vệ sinh an toàn thực phẩm.
- Nguồn nguyên vật liệu từ các đối tác uy tín.
- Đội ngũ nhân sự được đào tạo bài bản.

HEALTH & SAFETY

The health and safety of our guests are the top priorities at CIS – LAO CAI. Therefore, we always ensure that:

- Our processing procedures meet food safety and hygiene standards.
- Our raw materials come from reputable partners.
- Our team is well-trained.

Menu CIS - Lào Cai

Tuần 2: 12.5 - 16.5

TUẦN: 2 WEEK: 2		THỨ HAI MONDAY	THỨ BA TUESDAY	THỨ TƯ WEDNESDAY	THỨ NĂM THURSDAY	THỨ SÁU FRIDAY
		12-May	13-May	14-May	15-May	16-May
ĂN SÁNG NHẸ MORNING SNACK		Gà pop corn chiên/pop corn fried chicken	Bánh muffin/ Muffin cake	Bánh bông lan trứng muối/ salted egg sponge cake	Súp gà ngô non/Young corn chicken soup	Xôi pate ruốc heo/Sticky rice pate with pork procession
ĂN XẾ NHẸ AFTERNOON SNACK		Sữa chua nếp cẩm Rice yogurt	Xoài dầm sữa chua/ mango mixed yogurt	Nước ép chanh leo/ passion fruit juice	Sữa uống Fristi/ Fristi milk	Nước ép dưa hấu Watermelon juice
SET LUNCH MENU PRIMARY - SECONDARY - HIGHSCHOOL / THỰC ĐƠN CƠM TRƯA TIỂU HỌC - TRUNG HỌC						
KHAI VỊ APPETIZER	SALAD	Salad cà chua dưa chuột Tomato and cucumber salad	Salad tự chọn Custom Salad	Salad nga / Russia Salad	Salad tự chọn Custom Salad	Salad rau xanh Green salad
CƠM RICE		Cơm gạo Séng Cù Steamed rice	Cơm gạo Séng Cù Steamed rice	Cơm gạo Séng Cù Steamed rice	Cơm gạo Séng Cù Steamed rice	Cơm gạo Séng Cù Steamed rice
SÚP, BÚN HOẶC PHỞ SOUP OR NOODLE		Mỳ ý sốt thịt/ spaghetti in meat sauce	Bún nem hà nội/hanoi spring roll noodle	Khoai tây bỏ lò pho mai/cheese baked potatoes	Súp Tam Tơ/ “Tam Tơ” soup	Bún chả lá lốt đậu hũ/noodle meat lolot
	MÓN ĂN VIỆT NAM VIETNAMESE DISH	Sườn lợn sốt chua ngọtPork chops in sweet and sour sauce	Thăn lợn xào thập cẩm/ stir-fried pork pilaf	Tôm mực xào thập cẩm/ Stir-fried squid shrimp	Bò xào lá lốt/stir-fried beef leaves lolot	Thịt heo quay giòn/crispy roast pork
	MÓN ĂN QUỐC TẾ	Cá phi lê chiên giòn sốt tartar Deep-fried fish fillets w/ tartar sauce	Bò lúc lắc / stir-fried beef at the shake	Gà cà ri ăn kèm bánh mỳ/curry chicken served with bread	Đậu hũ tứ xuyên/Sichuan tofu	Chả cá rim tiêu /Pepper rim fish patties
	RAU VEG.	Quả bầu luộc ăn kem muối lạc/boiled gourds	Nấm xào thập cẩm/ Sautéed mushrooms	Bắp cải luộc/ boiled cabbage	Cải ngồng xào tỏi / Sautéed cabbage with garlic	Khoai tây xào cà chua/ Tomato stir-fried potatoes
	CANH SOUP	Canh đậu trứng cà chua / Tomato egg tofu soup	Canh khoai tây nấu xương/ potato soup w pork	Canh rau dền nấu thịt/Amaranth and meat soup	Canh nấm xương gà/Mushroom chicken soup	Canh cải ngọt nấu thịt/vegetable soup cooked meat
NƯỚC UỐNG JUICE			Trà sâm dứa Pineaple ginseng tea		Nước đậu đỏ hương vani Vanilla-flavored red bean juice	
TRÁNG MIỆNG DESSERT		Chè đậu xanh cốt dừa/ Coconut milk green bean sweet soup	Trái cây Fruit	Tào phớ/ Cao Fei	Trái cây Fruit	Chè ngũ sắc five- five-color sweet soup
MÓN CHAY VEGETERIAN		Món chay theo ngày Daily vegan dish	Món chay theo ngày Daily vegan dish	Món chay theo ngày Daily vegan dish	Món chay theo ngày Daily vegan dish	Món chay theo ngày Daily vegan dish

ĐA DẠNG

- Thực đơn Á - Âu đa dạng được luân phiên xoay vòng giúp thực khách không bị nhàm chán.
- Cấu trúc món ăn xây dựng theo khẩu phần dinh dưỡng, đảmảo cung cấp đầy đủ dưỡng chất.
- Thực khách có thể chọn món tùy thích và không giới hạn lần ăn.

DIVERSITY

- Diverse Asian - European menus that alternate often to keep diners interesting all the time.
- The structure of fish is built according to the nutritional diet, ensuring an adequate supply of nutrients.
- Diners can choose their favorite dishes with unlimited serving times.

AN TOÀN

Sức khỏe và sự an toàn của thực khách là mối quan tâm hàng đầu của CIS – LÀO CAI, do đó chúng tôi luôn đảm bảo:

- Quy trình chế biến đạt tiêu chuẩn vệ sinh an toàn thực phẩm.
- Nguồn nguyên vật liệu từ các đối tác uy tín.
- Đội ngũ nhân sự được đào tạo bài bản.

HEALTH & SAFETY

The health and safety of our guests are the top priorities at CIS – LAO CAI. Therefore, we always ensure that:

- Our processing procedures meet food safety and hygiene standards.
- Our raw materials come from reputable partners.
- Our team is well-trained.

Menu CIS - Lào Cai

Tuần 3: 19.5 - 23.5

TUẦN: 3 WEEK: 3		THỨ HAI MONDAY	THỨ BA TUESDAY	THỨ TƯ WEDNESDAY	THỨ NĂM THURSDAY	THỨ SÁU FRIDAY
		19-May	20-May	21-May	22-May	23-May
ĂN SÁNG NHẸ MORNING SNACK		Bánh cup cake/ Cup cake	Bánh trôi nước / Rice cake	Há cảo hấp Steamed dumpling	Bánh mỳ pate trứng/Egg Pate Bread	Xôi thịt kho/ sticky rice meat stock
ĂN XẾ NHẸ AFTERNOON SNACK		Sữa TH /TH True milk	Chè thạch chân trâu/ Jelly sweet soup	Sữa chua hoa quả/ Fruit yogurt	Nước ép ổi / Guava juice	Hoa quả dầm sữa chua/ Fruit yogurt
SET LUNCH MENU PRIMARY - SECONDARY - HIGHSCHOOL / THỰC ĐƠN CƠM TRƯA TIỂU HỌC - TRUNG HỌC						
KHAI VỊ APPETIZER	SALAD	Salad tự chọn Custom Salad	Nộm thập cẩm Mixed salad	Salad tự chọn Custom Salad	Salad rau củ quả Vegetable salad	Salad tự chọn Custom Salad
CƠM RICE		Cơm gạo Séng Cù Steamed rice	Cơm gạo Séng Cù Steamed rice	Cơm gạo Séng Cù Steamed rice	Cơm gạo Séng Cù Steamed rice	Cơm gạo Séng Cù Steamed rice
SÚP, BÚN HOẶC PHỞ SOUP OR NOODLE		Bún chả lá lốt đậu hũ/noodle meat lolot	Phở bò tây bắc/ noodle beef soup north west	Súp gà trứng cút /Chicken soup eggs	Bún nem hà nội/hanoi spring roll noodle	Phở chiên sốt thịt / Fried pho with meat sauce
	MÓN ĂN VIỆT NAM VIETNAMESE DISH	Gà rang gừng/ roasted chicken with ginger	Thịt bắp giò heo hấp hành gừng/ Steamed pork spring rolls with ginger onion	Sườn heo hầm khoai tây/ Potato stewed pork ribs	Bò hầm bí đỏ Braised beef w/ pumpkin	Thịt heo kho trứng cút/ pork stock quail eggs
	MÓN ĂN QUỐC TẾ	Trứng chiên thịt bằm rau củ/Fried eggs w minced pork and vegetables	Mực tươi xào thập cẩm/ fresh squid stir-fried pilaf	hamburger bò/ Beef hamburger	Gà xào Công Bảo/ Stir-fried chicken Cong Bao	Cá nướng giềng sả/ Grilled fish with lemongrass
	RAU VEG.	Susu xào thịt Stir-friedc hayotew/ pork	Bầu luộc chấm muối vừng/ boiled gourds dipped in sesame salt	Củ quả xào thịt/ Stir-fried bulbs of minced meat	Bông cải luộc/boiled broccoli	Cà tím sốt thịt/ eggplant meat sauce
	CANH SOUP	Canh chua ngao/ Clam sour soup	Canh đậu hũ nấu hẹ/ Tofu soup cooked with chives leaves	Canh lagim/ lagim soup	Canh xương khoai môn/ taro soup cooked bones	Canhbí đỏ nấu xương/ Pumpkinsoup w/pork
NƯỚC UỐNG JUICE			Trà sả tắc Lemongrass tea		Trà trái cây nhiệt đới Tropical fruit tea	
TRÁNG MIỆNG DESSERT		Chè khoai dẻo/ Soft potato sweet soup	Trái cây Fruit	Thạch dưa hấu /Water melon jelly	Trái cây Fruit	Chè đậu đỏ cốt dừa/ Coconut milk red bean sweet soup
MÓN CHAY VEGETERIAN		Món chay theo ngày Daily vegan dish	Món chay theo ngày Daily vegan dish	Món chay theo ngày Daily vegan dish	Món chay theo ngày Daily vegan dish	Món chay theo ngày Daily vegan dish

ĐA DẠNG

- Thực đơn Á - Âu đa dạng được luân phiên xoay vòng giúp thực khách không bị nhàm chán.
- Cấu trúc món ăn xây dựng theo khẩu phần dinh dưỡng, đảmảo cung cấp đầy đủ dưỡng chất.
- Thực khách có thể chọn món tùy thích và không giới hạn lần ăn.

DIVERSITY

- Diverse Asian - European menus that alternate often to keep diners interesting all the time.
- The structure of fish is built according to the nutritional diet, ensuring an adequate supply of nutrients.
- Diners can choose their favorite dishes with unlimited serving times.

AN TOÀN

Sức khỏe và sự an toàn của thực khách là mối quan tâm hàng đầu của CIS – LÀO CAI, do đó chúng tôi luôn đảm bảo:

- Quy trình chế biến đạt tiêu chuẩn vệ sinh an toàn thực phẩm.
- Nguồn nguyên vật liệu từ các đối tác uy tín.
- Đội ngũ nhân sự được đào tạo bài bản.

HEALTH & SAFETY

The health and safety of our guests are the top priorities at CIS – LAO CAI. Therefore, we always ensure that:

- Our processing procedures meet food safety and hygiene standards.
- Our raw materials come from reputable partners.
- Our team is well-trained.

Menu CIS - Lào Cai

Tuần 4: 26.5 - 30.5

TUẦN: 4 WEEK: 4		THỨ HAI MONDAY	THỨ BA TUESDAY	THỨ TƯ WEDNESDAY	THỨ NĂM THURSDAY	THỨ SÁU FRIDAY
		26-May	27-May	28-May	29-May	30-May
ĂN SÁNG NHẸ MORNING SNACK		Gà cuộn rong biển/ Seaweed Chicken Roll	Xôi gấc chả giò/ sticky rice with pork sausage	Bánh bao xíu mại/ Shumai dumplings	Xúc xích chả cá viên chiên/ fried fish balls and sausage	Pizza xúc xích ngô non/ Corn sausage pizza
ĂN XẾ NHẸ AFTERNOON SNACK		Sữa chua nha đam/ Aloe vera yogurt	Sữa uống Fristi/ Fristi milk	Nước ép cam cà rốt/Carrot and Orange juice	Bánh Flan/ Flan cake	Sữa chua nếp cẩm / Rice yogurt
SET LUNCH MENU PRIMARY - SECONDARY - HIGHSCHOOL / THỰC ĐƠN CƠM TRƯA TIỂU HỌC - TRUNG HỌC						
KHAI VỊ APPETIZER	SALAD	Salad cà chua dưa chuột Cucumber and tomato salad	Salad tự chọn Custom Salad	Bắp cải trộn Cabbage mix	Salad tự chọn Custom Salad	Salad rau xanh Vegetables salad
CƠM RICE		Cơm gạo Séng Cù Steamed rice	Cơm gạo SéngCù Steamed rice	Cơm gạo SéngCù Steamed rice	Cơm gạo Séng Cù Steamed rice	Cơm gạo Séng Cù Steamed rice
SÚP, BÚN HOẶC PHỞ SOUP OR NOODLE		Mỳ ống sốt thịt/ pasta with sauce meat	Phở trộn Bắc hà /Mixed noodle Bắc Hà	Bún chả nướng/grilled pork noodles	Miến trộn Hàn Quốc/ noodle style korean	Cháo thịt băm/ Minced meat porridge/
	MÓN ĂN VIỆT NAM VIETNAMESE DISH	Thịt bê xào ngồng tỏi/stir-fried beef with garlic	Đậu nhồi thịt sốt cà chua/ tofu stuffed with tomato sauce meat	Thịt băm chưng mặn ngọt/ minced meat, salty, sweet	Bò xào bông cải /stir-fried beef broccoli	Thịt kho củ cải /White radish pork stock
	MÓN ĂN QUỐC TẾ	Chả lụa rim mắm/ spring rolls with fish sauce	Gà nướng ngũ vị hương/ Five-flavored grilled chicken	Tôm chiên sốt cam /Fried prawns w/ orange sauce	Trứng chiên nấm/ mushroom fried eggs	Ức gà áp chảo sốt mật ong/ Pan-fried chicken breast w/honey sauce
	RAU VEG.	Cà tím sốt thịt/ eggplant meat sauce	Giá đỗ xào mướp/ Sautéed melon berries with bean sprouts	Cải chíp xào xì dầu Sautéed cabbage with soy sauce	Su hào luộc Boiled kohlrabi	Rau củ luộc kho quẹt/ Boiled vegetable dip w/ caramelized fish
	CANH SOUP	Canh bầu nấu tôm/ Gourd soup w/ shirmp	Canh chua thịt băm/Minced meat sour soup	Canh bí đỏ nấu xương/Pumpkin soup w/ pork	Canh rong biển Miso/Miso seaweed soup	Canh khoai tây nấu xương Potato soup w pork
NƯỚC UỐNG JUICE			Trà chanh Lemon tea		Nước cam tang Tang orange drink	
TRÁNG MIỆNG DESSERT		Thạch tam vị /Jelly	Trái cây Fruit	Chè thập cẩm/ mixed sweet soup	Trái cây Fruit	Chè đỗ đen sương sáo Black bean sweet soup w grass jelly
MÓN CHAY VEGETERIAN		Món chay theo ngày Daily vegan dish	Món chay theo ngày Daily vegan dish	Món chay theo ngày Daily vegan dish	Món chay theo ngày Daily vegan dish	Món chay theo ngày Daily vegan dish

ĐA DẠNG

- Thực đơn Á - Âu đa dạng được luân phiên xoay vòng giúp thực khách không bị nhàm chán.
- Cấu trúc món ăn xây dựng theo khẩu phần dinh dưỡng, đảmảo cung cấp đầy đủ dưỡng chất.
- Thực khách có thể chọn món tùy thích và không giới hạn lần ăn.

DIVERSITY

- Diverse Asian - European menus that alternate often to keep diners interesting all the time.
- The structure of fish is built according to the nutritional diet, ensuring an adequate supply of nutrients.
- Diners can choose their favorite dishes with unlimited serving times.

AN TOÀN

Sức khỏe và sự an toàn của thực khách là mối quan tâm hàng đầu của CIS – LÀO CAI, do đó chúng tôi luôn đảm bảo:

- Quy trình chế biến đạt tiêu chuẩn vệ sinh an toàn thực phẩm.
- Nguồn nguyên vật liệu từ các đối tác uy tín.
- Đội ngũ nhân sự được đào tạo bài bản.

HEALTH & SAFETY

The health and safety of our guests are the top priorities at CIS – LAO CAI. Therefore, we always ensure that:

- Our processing procedures meet food safety and hygiene standards.
- Our raw materials come from reputable partners.
- Our team is well-trained.