

Menu CIS - Lào Cai

Tuần 1: 3.3 - 7.3

TUẦN:1 WEEK:1	THỨ HAI MONDAY	THỨ BA TUESDAY	THỨ TƯ WEDNESDAY	THỨ NĂM THURSDAY	THỨ SÁU FRIDAY	
	3-Mar	4-Mar	5-Mar	6-Mar	7-Mar	
ĂN SÁNG NHẹ MORNING SNACK	Bánh bao xá xíu char siu dumplings	Xôi thịt băm Minced sticky rice	Gà cuộn rong biển Seaweed Chicken Roll	Bánh rán đường Sugar donuts	Pizza xúc xích ngô Corn sausage pizza	
ĂN XỂ NHẹ AFTERNOON SNACK	Bưởi ngọt Sweet grapefruit	Sữa chua trái cây Fruit yogurt	Thạch Coca Coca Jelly	Sữa milo Milo milk	Nếp cẩm sữa chua Black Sticky Rice with Yogurt	
SET LUNCH MENU PRIMARY - SECONDARY - HIGHSCHOOL / THỰC ĐƠN CƠM TRƯA TIỂU HỌC - TRUNG HỌC						
KHAI VỊ APPETIZER	SALAD	Salad tự chọn Custom Salad	Salad cà chua dưa chuột	Salad tự chọn Custom Salad	Salad nga Russia salad	Salad tự chọn Custom Salad
CƠM RICE	Cơm gạo Sếng Cù Steamed rice	Cơm gạo Sếng Cù Steamed rice	Cơm chiên Hải sản Seafood fried rice	Cơm gạo Sếng Cù Steamed rice	Cơm gạo Sếng Cù Steamed rice	
SÚP, BÚN HOẶC PHỞ SOUP OR NOODLE	Phở trộn Bắc Hà Bắc Hà Mixed noodle	Bún mọc nấm hương Pork ball mushroom Vermicelli	Cháo thịt băm Minced meat porridge	Phở bò Tây Bắc Northwest Beef Pho	Bún chả nướng Grilled pork noodles	
MÓN ĂN VIỆT NAM VIETNAMESE DISH	Bò lúc lắc Shaking Beef	Thịt bắp giò heo hấp hành gừng Steamed Pork Shank with Ginger and Scallions	Sườn lợn sốt chua ngọt Sweet and Sour Pork Ribs	Mực xào chua ngọt Sweet and sour stir-fried squid	Gà rang gừng Stir-Fried Ginger Chicken	
MÓN ĂN QUỐC TẾ	Lạc chiên tam vị Three-flavored fried peanuts	Cá nướng muối tiêu Salt-and-pepper grilled fish	Gà hấp lá chanh Steamed chicken with lemon leaves	Trứng chiên thịt băm rau củ Fried eggs w minced pork and vegetables	Cá om dưa chua Braised fish with pickles	
RAU VEG.	Cải chíp xào xì dầu Sautéed cabbage with soy sauce	Rau củ luộc kho quẹt Boiled vegetable w caramelized sauce	Bắp cải xào cà chua Sautéed cabbage with tomatoes	Khoai tây xào thịt băm Potatoes with minced meat	Đậu que xào nấm mèo Stir-fried string beans with wood ear mushroom	
CANH SOUP	Canh chua ngao Clam sour soup	Canh nấm xương gà Mushroom chicken soup	Canh lagim Lagim soup	Canh mọc nấu chua Sour meat ball soup	Canh cua cà muối Crab vegetables soup	
NƯỚC UỐNG JUICE		Trà bí đao squash tea		Trà chanh leo mật ong Honey passion fruit tea		
TRÁNG MIỆNG DESSERT	Chè ngô non Corn sweet soup	Trái cây Fruit	Chè ngũ sắc five-color sweet soup	Trái cây Fruit	Chè đỗ xanh cốt dừa Coconut milk green bean sweet soup	
MÓN CHAY VEGETERIAN	Món chay theo ngày Daily vegan dish	Món chay theo ngày Daily vegan dish	Món chay theo ngày Daily vegan dish	Món chay theo ngày Daily vegan dish	Món chay theo ngày Daily vegan dish	

ĐA DẠNG

- Thực đơn Á - Âu đa dạng được luân phiên xoay vòng giúp thực khách không bị nhàm chán.
- Cấu trúc món ăn xây dựng theo khẩu phần dinh dưỡng, đảm bảo cung cấp đầy đủ dưỡng chất.
- Thực khách có thể chọn món tùy thích và không giới hạn lần ăn.

DIVERSITY

- Diverse Asian - European menus that alternate often to keep diners interesting all the time.
- The structure of fish is built according to the nutritional diet, ensuring an adequate supply of nutrients.
- Diners can choose their favorite dishes with unlimited serving times.

AN TOÀN

- Sức khỏe và sự an toàn của thực khách là mối quan tâm hàng đầu của CIS - LÀO CAI, do đó chúng tôi luôn đảm bảo:
- Quy trình chế biến đạt tiêu chuẩn vệ sinh an toàn thực phẩm.
 - Nguồn nguyên vật liệu từ các đối tác uy tín.
 - Đội ngũ nhân sự được đào tạo bài bản.

HEALTH & SAFETY

- The health and safety of our guests are the top priorities at CIS - LAO CAI. Therefore, we always ensure that:
- Our processing procedures meet food safety and hygiene standards.
 - Our raw materials come from reputable partners.
 - Our team is well-trained.

Menu CIS - Lào Cai

Tuần 2: 10.3 - 14.3



Fresh



Delicious

TUẦN:1 WEEK:1		THỨ HAI MONDAY	THỨ BA TUESDAY	THỨ TƯ WEDNESDAY	THỨ NĂM THURSDAY	THỨ SÁU FRIDAY
		3-Mar	4-Mar	5-Mar	6-Mar	7-Mar
ĂN SÁNG NHẸ MORNING SNACK		Gà popcorn chiên giòn Crispy Fried Popcorn Chicken	Bánh su kem Choux cream	Bánh sandwich nướng phô mai Grilled cheese sandwich	Xúc xích chả cá viên chiên Fried Sausage and Fish Cake Balls	Bánh rán Doraremon Pan cake
ĂN XẾ NHẸ AFTERNOON SNACK		Nước ép chanh dây Passion fruit juice	Tào phớ Cao Fei	Sữa TH True Milk	Hoa quả dầm sữa chua Fruit yogurt	Trái cây Fruit
SET LUNCH MENU PRIMARY - SECONDARY - HIGHSCHOOL / THỰC ĐƠN CƠM TRƯA TIỂU HỌC - TRUNG HỌC						
KHAI VỊ APPETIZER	SALAD	Salad cà chua dưa chuột Tomato and cucumber salad	Salad tự chọn Custom Salad	Bắp cải trộn Cabbage mix	Salad tự chọn Custom Salad	Salad rau xanh Green salad
CƠM RICE		Cơm gạo Sém Cù Steamed rice	Cơm gạo Sém Cù Steamed rice	Cơm gạo Sém Cù Steamed rice	Cơm gạo Sém Cù Steamed rice	Cơm gạo Sém Cù Steamed rice
SÚP, BÚN HOẶC PHỞ SOUP OR NOODLE		Cháo đậu xanh ruốc cá Mung Bean Porridge with Fish Floss	Phở gà Chicken noodle soup	Bún gạo xào kiểu singapore Stir-fried rice noodles in singapore style	Bánh đa cá cải xanh Fish and vegetable noodle	Bún gà Chicken noodle soup
MÓN ĂN VIỆT NAM VIETNAMESE DISH		Mực tươi xào thập cẩm Assorted Stir-Fried Fresh Squid	Trứng hấp vân Steamed eggs	Cá file chiên sốt cam Crispy Fish Fillet with Orange Sauce	Tôm hấp nước dừa Steamed shrimp with coconut water	Cá thu sốt cà chua Mackerel with tomato sauce
MÓN ĂN QUỐC TẾ		Chả quế rim tiêu Braised Cinnamon Pork Patty with Pepper	Thịt heo nướng xá xíu Char siu grilled pork	Bò nấu sốt vang Beef stew in red wine sauce	Thăn lợn sốt cà chua Pork loin with tomato sauce	Thịt băm xào thập cẩm Stir-Fried minced meat
RAU VEG.		Rau củ luộc kho quẹt Boiled vegetable w/ caramelized sauce	Nấm xào thập cẩm Sautéed mushrooms	Bông cải luộc Boiled broccoli	Giá đỗ xào mướp Sautéed melon berries with bean sprouts	Khoai tây xào cà chua Tomato stir-fried potatoes
CANH SOUP		Canh đậu trứng cà chua Tomato egg tofu soup	Canh rau ngót nấu thịt Vegetable soup cooked meat	Canh nấm xương gà Mushroom chicken soup	Canh cua mồng tơi Crab vegetables soup	Canh chua ngao Clam sour soup
NƯỚC UỐNG JUICE			Trà sâm dứa Pineapple ginseng tea		Nước đậu đỏ hương vani Vanilla-flavored red bean juice	
TRÁNG MIỆNG DESSERT		Chè đỗ đen sương sáo Black bean sweet soup w grass jelly	Trái cây Fruit	Thạch rau câu Jelly	Trái cây Fruit	Chè chuối Banana sweet soup
MÓN CHAY VEGETERIAN		Món chay theo ngày Daily vegan dish	Món chay theo ngày Daily vegan dish	Món chay theo ngày Daily vegan dish	Món chay theo ngày Daily vegan dish	Món chay theo ngày Daily vegan dish

ĐA DẠNG

- Thực đơn Á - Âu đa dạng được luân phiên xoay vòng giúp thực khách không bị nhàm chán.
- Cấu trúc món ăn xây dựng theo khẩu phần dinh dưỡng, đảm bảo cung cấp đầy đủ dưỡng chất.
- Thực khách có thể chọn món tùy thích và không giới hạn lần ăn.

DIVERSITY

- Diverse Asian - European menus that alternate often to keep diners interesting all the time.
- The structure of fish is built according to the nutritional diet, ensuring an adequate supply of nutrients.
- Diners can choose their favorite dishes with unlimited serving times.

AN TOÀN

Sức khỏe và sự an toàn của thực khách là mối quan tâm hàng đầu của CIS - LÀO CAI, do đó chúng tôi luôn đảm bảo:

- Quy trình chế biến đạt tiêu chuẩn vệ sinh an toàn thực phẩm.
- Nguồn nguyên vật liệu từ các đối tác uy tín.
- Đội ngũ nhân sự được đào tạo bài bản.

HEALTH & SAFETY

The health and safety of our guests are the top priorities at CIS - LAO CAI. Therefore, we always ensure that:

- Our processing procedures meet food safety and hygiene standards.
- Our raw materials come from reputable partners.
- Our team is well-trained.

Menu CIS - Lào Cai

Tuần 3: 17.3 - 21.3

TUẦN:1 WEEK:1	THỨ HAI MONDAY	THỨ BA TUESDAY	THỨ TƯ WEDNESDAY	THỨ NĂM THURSDAY	THỨ SÁU FRIDAY	
	3-Mar	4-Mar	5-Mar	6-Mar	7-Mar	
ĂN SÁNG NHẸ MORNING SNACK	Bánh bao xíu mại Shumai dumplings	Xúc xích nướng Grill sausage	Bánh mì kẹp thịt Meat Sandwich	Xôi gấc chả giò Sticky rice with pork sausage	Sandwich cá ngừ Tuna sandwich	
ĂN XẾ NHẸ AFTERNOON SNACK	Sữa chua uống Yakult	Sữa milo Milo milk	Sữa chua nha đam Aloe vera yogurt	Nước ép lựu Pomegranate juice	Nếp cẩm sữa chua Black Sticky Rice with Yogurt	
SET LUNCH MENU PRIMARY - SECONDARY - HIGHSCHOOL / THỰC ĐƠN CƠM TRƯA TIỂU HỌC - TRUNG HỌC						
KHAI VỊ APPETI ZER	SALAD	Salad tự chọn Custom Salad	Nộm thập cẩm Mixed salad	Salad tự chọn Custom Salad	Salad rau củ quả Vegetable salad	Salad tự chọn Custom Salad
CƠM RICE	Cơm gạo Ség Cù Steamed rice	Cơm gạo Ség Cù Steamed rice	Cơm chiên bơ tỏi Garlic butter fried rice	Cơm gạo Ség Cù Steamed rice	Cơm gạo Ség Cù Steamed rice	
SÚP, BÚN HOẶC PHỞ SOUP OR NOODLE	Bún thịt heo Pork noodle soup	Miến bò nấm hương Glass noodle beef w. mushroom	Bún nem hà nội Hanoi spring roll noodle	Phở trộn Bắc hà Bac Ha mixed pho	Bún chả lá lốt đậu hũ Vermicelli w Grilled Betel Pork, and Tofu	
MÓN ĂN VIỆT NAM VIETNAME SE DISH	Đậu phụ chiên trứng muối Fried tofu w salted eggs	Gà chiên mắm Fried chicken with fish sauce	Thăn lợn xào thập cẩm Stir-fried pork tenderloin	Cá hấp xì dầu Steamed fish w soy sauce	Thịt heo ram cốt lết Caramelized Pork Chop	
MÓN ĂN QUỐC TẾ	Bắp bò kho ngũ vị Five-Spice Braised Beef Shank	Nem sài gòn Sai Gon spring roll	Chả lụa rim mắm Pork sausage with fish sauce	Gà xào hạt điều Stir- fried chicken with cashews	Tôm nướng muối ớt Grilled shrimp with salt and chili	
RAU VEG.	Susu xào thịt Stir-Fried chayote with pork	Bí xanh xào tỏi Stir-fried zucchini with garlic	Rau củ luộc kho quẹt Boiled vegetable w/ caramelized sauce	Cải chíp sốt nấm Baby bok choy with mushroom sauce	Ngọn bí xào tỏi Stir-fried pumpkin shoots with garlic	
CANH SOUP	Canh khoai môn nấu thịt Taro soup w/ pork	Canh nấm xương gà Mushrooms soup w/ chicken	Canh cải xanh nấu thịt Green mustard soup with pork	Canh rau dền nấu thịt Amaranth soup with pork	Canh mọc nấu chua Sour meat soup	
NƯỚC UỐNG JUICE		Trà sả tắc Lemongrass tea		Trà trái cây nhiệt đới Tropical fruit tea		
TRÁNG MIỆNG DESSERT	Thạch lá vối Voi leaf Jelly	Trái cây Fruit	Chè ngũ sắc Five-color sweet soup	Trái cây Fruit	Chè đậu đỏ cốt dừa Red bean sweet soup w/ coconut milk	
MÓN CHAY VEGETERIAN	Món chay theo ngày Daily vegan dish	Món chay theo ngày Daily vegan dish	Món chay theo ngày Daily vegan dish	Món chay theo ngày Daily vegan dish	Món chay theo ngày Daily vegan dish	

ĐA DẠNG

- Thực đơn Á - Âu đa dạng được luân phiên xoay vòng giúp thực khách không bị nhàm chán.
- Cấu trúc món ăn xây dựng theo khẩu phần dinh dưỡng, đảm bảo cung cấp đầy đủ dưỡng chất.
- Thực khách có thể chọn món tùy thích và không giới hạn lần ăn.

DIVERSITY

- Diverse Asian - European menus that alternate often to keep diners interesting all the time.
- The structure of fish is built according to the nutritional diet, ensuring an adequate supply of nutrients.
- Diners can choose their favorite dishes with unlimited serving times.

AN TOÀN

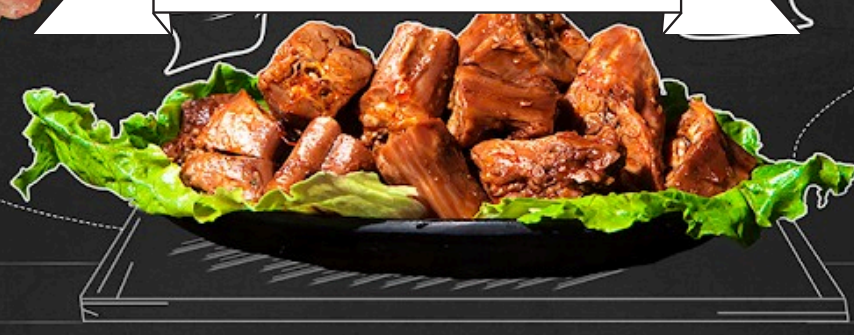
- Sức khỏe và sự an toàn của thực khách là mối quan tâm hàng đầu của CIS - LÀO CAI, do đó chúng tôi luôn đảm bảo:
- Quy trình chế biến đạt tiêu chuẩn vệ sinh an toàn thực phẩm.
 - Nguồn nguyên vật liệu từ các đối tác uy tín.
 - Đội ngũ nhân sự được đào tạo bài bản.

HEALTH & SAFETY

- The health and safety of our guests are the top priorities at CIS - LAO CAI. Therefore, we always ensure that:
- Our processing procedures meet food safety and hygiene standards.
 - Our raw materials come from reputable partners.
 - Our team is well-trained.

Menu CIS - Lào Cai

Tuần 4: 24.3 - 28.3



TUẦN:1 WEEK:1		THỨ HAI MONDAY	THỨ BA TUESDAY	THỨ TƯ WEDNESDAY	THỨ NĂM THURSDAY	THỨ SÁU FRIDAY
		3-Mar	4-Mar	5-Mar	6-Mar	7-Mar
ĂN SÁNG NHẸ MORNING SNACK		Bánh muffin Muffin	Bánh sừng bò Croissant	Bánh giầy giò Rice cake	Bánh chuối Banana cake	Bánh bông lan chà bông Pork floss sponge cake
ĂN XẾ NHẸ AFTERNOON SNACK		Nước ép cam cà rốt Carrot and Orange juice	Sữa uống Fristi Fristi milk	Trái cây Fruit	Nước ép dưa hấu Watermelon juice	Sữa chua nha đam Aloe vera yogurt
SET LUNCH MENU PRIMARY - SECONDARY - HIGHSCHOOL / THỰC ĐƠN CƠM TRƯA TIỂU HỌC - TRUNG HỌC						
KHAI VỊ APPETI ZER	SALAD	Salad cà chua dưa chuột Cucumber and tomato salad	Salad tự chọn Custom Salad	Bắp cải trộn Cabbage mix	Salad tự chọn Custom Salad	Salad rau xanh Vegetables salad
CƠM RICE		Cơm gạo Ség Cù Steamed rice	Cơm gạo Ség Cù Steamed rice	Cơm chiên bơ tỏi Garlic butter fried rice	Cơm gạo Ség Cù Steamed rice	Cơm gạo Ség Cù Steamed rice
SÚP, BÚN HOẶC PHỞ SOUP OR NOODLE		Mỳ ý sốt thịt Spaghetti w meat sauce	Bánh đa chả cá Noodle with fish cake	Mỳ ống hải sản Sea food pasta	Phở gà Chicken noodle soup	Phở bò Beef noodle soup
MÓN ĂN VIỆT NAM VIETNAME SE DISH		Thịt heo hầm củ cải trắng White radish pork stew	Tôm rim ba rọi Caramelized Shrimp with Pork Belly	Gà hầm pate Chicken Stew Pate	Thịt bê xào ngồng tỏi Stir-fried beef with garlic	Đậu hũ sốt nấm thịt Fried tofu w/ pork and mushroom sauce
MÓN ĂN QUỐC TẾ		Gà nướng BBQ BBQ grilled chicken	Cá hấp dưa chua Steamed fish w pickles	Thịt bò xào lá lốt Stir-fried beef with betel leaves	Thịt heo viên sốt cà chua Pork balls in tomato sauce	Mực tươi chiên xù ăn kèm sốt bơ Crispy fried squid with butter sauce
RAU VEG.		Rau cải ngọt xào tỏi Stir-fried choy sum with garlic	Su hào luộc Boiled kohlrabi	Củ quả xào thịt Stir-fried vegetables with pork	Cải thảo xào xì dầu Stir-fried napa cabbage with soy sauce	Rau muống xào tỏi Stir-fried water spinach with garlic
CANH SOUP		Canh mồng tơi nấu tôm Malabar spinach soup with shrimp	Canh chua thịt băm Minced meat sour soup	Canh bí đỏ nấu xương Pumpkin soup w/ pork	Canh cải ngọt nấu thịt Sweet choy sum w pork	Canh khoai tây nấu xương Potato soup w pork
NƯỚC UỐNG JUICE			Trà chanh Lemon tea		Nước cam tang Tang orange drink	
TRÁNG MIỆNG DESSERT		Thạch hương chanh dây Passion fruit jelly	Trái cây Fruit	Tào phớ Cao Fei	Trái cây Fruit	Chè đỗ đen sương sáo Black bean sweet soup w grass jelly
MÓN CHAY VEGETERIAN		Món chay theo ngày Daily vegan dish	Món chay theo ngày Daily vegan dish	Món chay theo ngày Daily vegan dish	Món chay theo ngày Daily vegan dish	Món chay theo ngày Daily vegan dish

ĐA DẠNG

- Thực đơn Á - Âu đa dạng được luân phiên xoay vòng giúp thực khách không bị nhàm chán.
- Cấu trúc món ăn xây dựng theo khẩu phần dinh dưỡng, đảm bảo cung cấp đầy đủ dưỡng chất.
- Thực khách có thể chọn món tùy thích và không giới hạn lần ăn.

DIVERSITY

- Diverse Asian - European menus that alternate often to keep diners interesting all the time.
- The structure of fish is built according to the nutritional diet, ensuring an adequate supply of nutrients.
- Diners can choose their favorite dishes with unlimited serving times.

AN TOÀN

- Sức khỏe và sự an toàn của thực khách là mối quan tâm hàng đầu của CIS - LÀO CAI, do đó chúng tôi luôn đảm bảo:
- Quy trình chế biến đạt tiêu chuẩn vệ sinh an toàn thực phẩm.
 - Nguồn nguyên vật liệu từ các đối tác uy tín.
 - Đội ngũ nhân sự được đào tạo bài bản.

HEALTH & SAFETY

- The health and safety of our guests are the top priorities at CIS - LAO CAI. Therefore, we always ensure that:
- Our processing procedures meet food safety and hygiene standards.
 - Our raw materials come from reputable partners.
 - Our team is well-trained.