

HOT MENU CIS-LÀO CAI

Tuần 1: 3.2 - 7.2



TUẦN:1 WEEK:1		THỨ HAI MONDAY	THỨ BA TUESDAY	THỨ TƯ WEDNESDAY	THỨ NĂM THURSDAY	THỨ SÁU FRIDAY
		3-Feb	4-Feb	5-Feb	6-Feb	7-Feb
ĂN SÁNG NHÉ MORNINGSNACK		Bánh bao xá xiu/char siu dumplings	Xôi thịt băm/ minced sticky rice	Gà cuộn rong biển/ Seaweed Chicken Roll	Bánh bông lan chà bông/ Sponge cake	Pizza xúc xích ngô non/Corn sausage pizza
ĂN XÉNH NHÉ AFTERNOONSNACK		Xoài dầm sữa chua/ mango with yogurt	Sữa chua trái cây /Fruit yogurt	Thạch hương Coca/Jelly Coca	Sữa milo/Milo milk	Nếp cẩm sữa chua/Yogurt glutinous
SET LUNCH MENU PRIMARY-SECONDARY-HIGHSCHOOL THỰC ĐƠN CƠM TRƯA TIỂU HỌC-TRUNG HỌC						
KHAI VI VIAPETITIZ	SALAD	Salad tự chọn Saladselection	Salad cà chua dưa chuột	Salad tự chọn Saladselection	Salad nga /Russia salad	Salad tự chọn Saladselection
	CƠM RICE	Cơm gạo Ség Cù Steamed rice	Cơm gạo Ség Cù Steamed rice	Cơm chiên Hải sản Seafood fried rice	Cơm gạo Ség Cù Steamed rice	Cơm gạo Ség Cù Steamed rice
SÚP, BÚN HOẶC PHỞ SOUP OR NOODLE		Phở trộn Bắc hà /Mixed noodle Bắc Hà	Bún mọc nấm hương/noodle meat and mushroom	Miến gà / Noodle chicken soup	Phở bò tây bắc/ noodle beef soup north west	Bún chả nướng/grilled pork noodles
CANH	MÓN ĂN VIỆT NAM VIETNAMESE DISH	Thịt bò xào cần tây/Beef stir-fried celery	Thịt heo nướng rau củ/ grilled pork with vegetables	Sườn lợn sốt chua ngọt/Pork chops in sweet and sour sauce	Bắp cải cuộn thịt hấp/Steamed meat cabbage rolls	Tôm hấp nước dừa/steamed shrimp with coconut water
	MÓN ĂN QUỐC TẾ	Chả quế rim tiêu/Pepper rim cinnamon rolls	Cá viên chiên sốt cà/fried fish balls in ketchup	Đậu hũ Tứ Xuyên/Sichuan tofu	Bò xào lá lốt/stir-fried beef leaves lolot	Gà lắc phô mai/Chicken cheese shake
	RAU VEG.	Cải chíp xào xì dầu/Sautéed cabbage with soy sauce	Rau củ luộc kho quẹt/ Boiled vegetable dip w/ caramelized fish	Bắp cải xào cà chua/sautéed cabbage with tomatoes	Khoai tây xào thịt băm/Fried potatoes minced meat	Đậu que xào nấm mèo Stir-fried green beans w/ wood ear mushrooms
		Canh chua ngao/Clam sour soup	Canh nấm xương gà Mushroom chicken soup	Canh lagim/ lagim soup	Canh mọc nấu chua/sour meat soup	Canh cua cà muối/Crab vegetables soup
NƯỚC UỐNG/ JUICE			Trà bí đao/squash tea		Trà chanh leo mật ong/Honey passion fruit tea	
TRÁNG MIỆNG DESSERT		Chè đỗ đen sương sáo/Dewy black bean sweet soup	Trái cây/Fruit	Chè ngũ sắc five-five-color sweet soup	Trái cây/Fruit	Chè đỗ xanh cốt dừa/Coconut milk green bean sweet soup
MÓN CHAY VEGETERIAN		Món chay theo ngày Daily vegan dish	Món chay theo ngày Daily vegan dish	Món chay theo ngày Daily vegan dish	Món chay theo ngày Daily vegan dish	Món chay theo ngày Daily vegan dish

ĐA DẠNG

- Thực đơn Á - Âu đa dạng được luân phiên xoay vòng giúp thực khách không nhàm chán.
- Cấu trúc món ăn xây dựng theo khẩu phần dinh dưỡng, đảm bảo cung cấp đầy đủ dưỡng chất.
- Thực khách có thể chọn món tùy thích và không giới hạn lần ăn.

DIVERSITY

- Diverse Asian - European menus that alternate often to keep diners interesting all the time.
- The structure of dishes is suitable according to the nutritional diet, ensuring adequate supply of nutrients.
- Diners can choose their favorite dishes with unlimited serving times.

AN TOÀN

Sức khỏe và sự an toàn của thực khách là mối quan tâm hàng đầu của CIS - LÀO CAI, do đó chúng tôi luôn đảm bảo:

- Quy trình chế biến đạt tiêu chuẩn vệ sinh an toàn thực phẩm.
- Nguồn nguyên vật liệu từ các đối tác uy tín.
- Đội ngũ nhân sự được đào tạo bài bản.

HEALTH SAFETY

Customers' health and safety are CIS - LAO CAI top concerns, so we always ensure:

- Cooking process always meets food hygiene and safety standards.
- Cooking ingredients are provided by reputable partners.
- All personnel are well qualified.

HOT MENU CIS-LÀOCAI

Clean

Tuần 2: 10.2 - 14.2

Fresh

Delicious

TUẦN:2 WEEK:2	THỨ HAI MONDAY	THỨ BA TUESDAY	THỨ TƯ WEDNESDAY	THỨ NĂM THURSDAY	THỨ SÁU FRIDAY	
	10 - Feb	11 - Feb	12 - Feb	13-Feb	14-Feb	
ĂN SÁNG NHÉ MORNINGSNACK	Bánh su kem Choux cream	Bánh crep chuối / Crep roll banana	Gà popcorn chiên giòn Deep-fried popcorn chicken	Bánh trôi đường/rice cake	Bánh rán Doraremn/ pan cake	
ĂN XÉNH NHÉ AFTERNOONSNACK	Nước ép chanh dứa Passion fruit juice	Tào phớ/ Cao Fei	Sữa TH True Milk	Hoa quả dầm sữa chua/ Fruit yogurt	Quả quýt thái / Thai oranges	
SET LUNCH MENU PRIMARY-SECONDARY-HIGHSCHOOL THỰC ĐƠN CƠM TRƯA TIỂU HỌC-TRUNG HỌC						
KHAI VI APPETIZE	SALAD SALAD	Salad cà chua dưa chuột/ Tomato and cucumber salad	Salad tự chọn Salad selection	Bắp cải trộn /Cabbage mix	Salad tự chọn Salad selection	Salad rau xanh/Green salad
	COM RICE	Com gạo SégCù Steamed rice	Com gạo SégCù Steamed rice	Com gạo SégCù Steamed rice	Com gạo SégCù Steamed rice	Com gạo SégCù Steamed rice
	SÚP, BÚN HOẶC PHỞ SOUP OR NOODLE	Cháo đậu xanh ruốc cá/green bean fish porridge	Phở gà/Chicken noodle soup	Mỳ trứng thập cẩm Fried Noodle with pork	Bánh đa cá cải xanh/ fish and vegetable noodle	Bún gà/ Chicken noodle soup
	MÓN ĂN VIỆT NAM VIETNAMESE DISH	Bò sốt tiêu đen/ beef with black pepper sauce	Tôm chiên sốt cam/Fried prawns w/orangesauce	Thịt heo xào Cung Bảo/Pork stir-fried Cung Bao	Đậu nhồi thịt sốt cà chua/tofu stuffed with tomato sauce meat	Bò xào bông cải Stir- fried beef w.cauliflower and broccoli
	MÓN ĂN QUỐC TẾ INTERN ATIONAL DISH	Thịt băm xào ngô ngọt/ Stir-fried minced meat with sweet corn	Cá phi lê hấp xì đầu/Steamed fish fillets with soy sauce	Gà cà ri ăn kèm bánh mỳ /curry chicken served with bread	Sườn lợn nướng mật ong /Honey grilled pork ribs	Trứng cuộn rong biển /seaweed scrambled eggs
RAU VEG.	Rau củ luộc kho quẹt/ Boiled vegetable dip w/ caramelized fish	Nấm xào thập cẩm/Sautéed mushrooms	Bông cải luộc/boiled broccoli	Giá đỗ xào mướp/ Sautéed melon berries with bean sprouts	Khoai tây xào cà chua/ Tomato stir-fried potatoes	
CANH SOUP	Canh đậu trứng cà chua/Tomato egg tofu soup	Canh rau ngót nấu thịt Vegetable soup cooked meat	Canh nấm xương gà Mushroom chicken soup	Canh cua mồng toi/Crab vegetables	Canh chua ngao/Clam sour soup	
NƯỚC UỐNG/ JUICE		Trà sâm dứa Pineapple ginseng tea		Nước đậu đỏ hương vani Vanilla- flavored red bean juice		
TRÁNG MIỆNG DESSERT		Trái cây / Fruit	Thạch rau câu/Jelly	Trái cây / Fruit		
MÓN CHAY VEGETERIAN	Món chay theo ngày Dailyvegan dish	Món chay theo ngày Dailyvegan dish	Món chay theo ngày Dailyvegan dish	Món chay theo ngày Dailyvegan dish	Món chay theo ngày Dailyvegan dish	

ĐA DẠNG

- Thực đơn Á - Âu đa dạng được luân phiên xoay vòng giúp thực khách không nhàm chán.
- Cấu trúc món ăn xây dựng theo khẩu phần dinh dưỡng, đảm bảo cung cấp đầy đủ dưỡng chất.
- Thực khách có thể chọn món tùy thích và không giới hạn lần ăn.

DIVERSITY

- Diverse Asian - European menus that alternate often to keep diners interesting all the time.
- The structure of dishes is tailored according to the nutritional diet, ensuring adequate supply of nutrients.
- Diners can choose their favorite dishes with unlimited serving times.

ANTOÀN

- Sức khỏe và sự an toàn của thực khách là mối quan tâm hàng đầu của CIS - LÀOCAI, do đó chúng tôi luôn đảm bảo:
- Quy trình chế biến đạt tiêu chuẩn vệ sinh an toàn thực phẩm.
- Nguồn nguyên vật liệu từ các đối tác uy tín.
- Đội ngũ nhân sự được đào tạo bài bản.

HEALTH SAFETY

- Customers' health and safety are CIS - LAOCAI top concerns, so we always ensure:
- Cooking process always meets food hygiene and safety standards.
- Cooking ingredients are provided by reputable partners.
- All personnel are well qualified.

HOT MENU CIS-LÀO CAI

Tuần 3: 17.2 - 21.2



TUẦN:3 WEEK:3		THỨ HAI MONDAY 17-Feb	THỨ BA TUESDAY 18-Feb	THỨ TƯ WEDNESDAY 19-Feb	THỨ NĂM THURSDAY 20-Feb	THỨ SÁU FRIDAY 21-Feb
ĂN SÁNG NHÉ MORNINGSNACK		Bánh bao xiu mai/ Shumai dumplings	Xúc xích nướng/ grill sausage	Bánh chuối / Banana cake	Xôi gấc chả giò/ sticky rice with pork sausage	Khoai tây chiên rắc phô mai/French fries with cheese
ĂN XÉNH NHÉ AFTERNOONSNACK		Sữa chua uống yakult Yakult yogurt drink	Sữa milo/milo milk	Sữa chua nha đam/ Aloe vera yogurt	Nước ép lựu /Pomegranate juice	Nếp cẩm sữa chua/Yogurt glutinous chua
SET LUNCH MENU PRIMARY-SECONDARY-HIGHSCHOOL / THỰC ĐƠN CƠM TRƯA TIỂU HỌC-TRUNG HỌC						
KHAI VI PIPETIZE	SALAD SALAD	Salad tự chọn Salad se lection	Nộm thập cầm /mixed vegetables	Salad tự chọn Salad se lection	Salad rau củ quả/ vegetable salad	Salad tự chọn Salad se lection
CƠM RICE		Com gạo Ség Cù Steamed rice	Com gạo Ség Cù Steamed rice	Com chiên bơ tỏi/Garlic butter fried rice	Com gạo Ség Cù Steamed rice	Com gạo Ség Cù Steamed rice
SÚP, BÚN HOẶC PHỞ SOUP OR NOODLE		Phở chiên sốt thịt / Fried pho with meat sauce	Miến bò nấm hương /noodle beef w. mushroom	Bún thịt heo/ pork noodle soup	Phở trộn Bắc hà /Mixed noodle Bắc Hà	Bún chả lá lốt đậu hũ/noodle meat lotot
MÓN ĂN QUỐC TẾ INTERNATIONAL DISH		Đậu phụ chiên sả/ Lemongrass fried tofu	Trứng chim cút sốt cà chua/Quail eggs w/ tomato sauce	Trứng ốp la/omelet	Sườn lợn hầm măng khô/Pork ribs stewed with dried bamboo shoots	Ức gà áp chảo sốt mật ong/Pan-fried chicken breast w/honey sauce
		Sườn lợn chao Húng Quế/Fried pork ribs with basil	Cánh gà chiên mắm/Fried chicken wings with fish sauce	Bò hầm bí đỏ/Braised beef w/ pumpkin	Tôm chiên rau củ/Tempura fried shrimp	Bò viên ăn kèm sốt nâu/Beef pellets served with brown sauce
		Susu xào thịt Stir-fried hayotew/ pork	Nấm xào thập cầm/Sautéed mushrooms	Bắp cải xào cà chua/Sauteed cabbage with tomatoes	Cải chíp sốt nấm /Cabbage in mushroom sauce	Ngọn bí xào tỏi/Garlic stir-fried squash tops
		Canh khoai môn nấu thịt/Taro soup w/p ork	Canh nấm xương gà Mushrooms soup w/ chicken	Canh cải xanh nấu thịt/Vegetable soup cooked meat /	Canh rau dền nấu thịt Amaranth and meat soup	Canh mọc nấu chua sour meat soup
NƯỚC UỐNG/ JUICE			Trà sả tắc /Lemongrass tea		Trà trái cây nhiệt đới/Tropical fruit tea	
TRÁNG MIỆNG DESSERT		Thạch lá vối/Jelly	Trái cây / fruit	Chè thạch hạt chia /chia seed jelly tea	Trái cây / fruit	Chè đậu đỏ cốt dừa/Coconut milk red bean sweet soup
MÓN CHAY VEGETARIAN		Món chay theo ngày Daily vegandish	Món chay theo ngày Daily vegan dish	Món chay theo ngày Daily vegan dish	Món chay theo ngày Daily vegan dish	Món chay theo ngày Daily vegan dish

ĐẠDẠNG

- Thực đơn Á - Âu đa dạng được luân phiên xoay vòng giúp thực khách không bị nhàm chán.
- Cấu trúc món ăn xây dựng theo khẩu phần dinh dưỡng, đảm bảo cung cấp đầy đủ dưỡng chất.
- Thực khách có thể chọn món tùy thích và không giới hạn lần ăn.

DIVERSITY

- Diverse Asian - European menus that alternate often to keep diners interesting all the time.
- The structure of dishes is suitable according to the nutritional diet, ensuring adequate supply of nutrients.
- Diners can choose their favorite dishes with unlimited serving times.

ANTOÀN

Sức khỏe và sự an toàn của thực khách là mối quan tâm hàng đầu của CIS - LÀO CAI, do đó chúng tôi luôn đảm bảo:

- Quy trình chế biến đạt tiêu chuẩn vệ sinh an toàn thực phẩm.
- Nguồn nguyên vật liệu từ các đối tác uy tín.
- Đội ngũ nhân sự được đào tạo bài bản.

HEALTH SAFETY

Customers' health and safety are CIS LAO - CAI top concerns, so we always ensure:

- Cooking process always meets food hygiene and safety standards.
- Cooking ingredients are provided by reputable partners.
- All personnel are well qualified.

MENUCIS-LÀOCAI

Tuần 4: 24.2 - 28.2



Fresh

Delicious

TUẦN:4 WEEK: 4		THỨ HAI MONDAY	THỨ BA TUESDAY	THỨ TƯ WEDNESDAY	THỨ NĂM THURSDAY	THỨ SÁU FRIDAY
		24-Feb	25-Feb	26-Feb	27-Feb	28-Feb
ĂN SÁNG NHẸ MORNING SNACK		Sandwich cá ngừ/ Tuna Sandwich	Bánh cup cake/ Cup cake	Bánh giầy giò / rice cake	Xôi thịt kho/sticky rice with braised meat	Gà popcorn chiên giòn Deep-fried popcorn chicken
ĂN XE NHẸ AFTERNOON SNACK		Cam bóc / Orange	Sữa uống Fristi/ Fristi milk	Trái cây / fruit	Nước ép dưa hấu Watermelon juice	Sữa chua nha đam/ Aloe vera yogurt
SET LUNCH MENU PRIMARY-SECONDARY-HIGHS CHOOOL						
THỰC ĐƠN CƠM TRƯA TIỂU HỌC-TRUNG HỌC						
KHAI VIAPPETIZ	SALAD SALAD	Salad cà chua dưa chuột/ Cucumber and tomato salad	Salad tự chọn Salad selection	Salad nga / Russia salad	Salad tự chọn Salad selection	Salad rau xanh/ vegetables salad
	CƠM RICE	Cơm gạo SếngCù Steamed rice	Cơm gạo Sếng Cù Steamed Rice	Cơm chiên bơ tỏi/Garlic butter fried rice	Cơm gạo Sếng Cù Steamed rice	Cơm gạo Sếng Cù Steamed rice
SÚP, BÚN HOẶC PHỞ SOUP OR NOODLE		Bún nem hà nội/hanoi spring roll noodle	Bánh đa chả cá/ noodle with fish cake	Súp bí ngô/ Pumkin soup	Mỳ ý sốt thịt/spaghetti in meat sauce	Phở bò/Noodle soup beef
	MÓNĂNVIỆTN AMVIETNAMES EDISH	Sườn lợn hầm củ quả/Pork ribs stewed in fruit	Tôm xào thập cảm/stir-fried shrimp	Gà hầm pate/Chicken Stew Pate	Trứng chiên rau củ/vegetable fried eggs	Thịt ba chi heo quay giòn /Crispy roasted pork belly
	MÓN ĂN QUỐC TẾ INTERN ATIONALDISH	Gà xào Công Bào/ Stir-fried chicken Cong Bao	Nem lụi nướng sả/Lemongrass grilled spring rolls	Mực tươi chiên xù ăn kèm sốt bơ /Freshly fried squid served with butter sauce	Thịt bò xào lúc lắc/stir- fried beef at the shake	Cá hấp dưa chua/Steamed fish pickles
	RAU VEG.	Rau cải ngọt xào tỏi/sweet cruciferous vegetables stir-fried with garlic	Su hào luộc Boiled kohlrabi	Củ quả xào thịt/Stir- fried bulbs of minced meat	Cải thảo xào xì đầu/sautéed cabbage with soy sauce	Bí đỏ xào thịt băm/Stir-fried pumpkin with minced meat
	CANH SOUP	Canh mồng toi nấu tôm/ Vegetables cooked with shrimp	Canh chua thịt băm/ Minced meat sour soup	Canh trứng đậu cà chua/Tomato tofu egg soup	Canh cải ngọt nấu thịt/vegetable soup cooked meat	Canh khoai tây nấu xương/ potato soup w pork
NƯỚC UỐNG/ JUICE			Trà chanh/ Lemon tea		Nước cam tang/ cam tang juice	
TRÁNG MIỆNG DESSERT		Thạch hương chanh dây /passion fruit jelly	Trái cây / fruit	Tào phớ/ Cao Fei	Trái cây / fruit	Chè đỗ đen sương sáo/Dewy black bean sweet soup
MÓN CHAY VEGETERIAN		Món chay theo ngày Dailyvegandish	Món chay theo ngày Dailyvegandish	Món chay theo ngày Dailyvegandish	Món chay theo ngày Dailyvegandish	Món chay theo ngày Dailyvegandish

DẠNG

- Thực đơn Á - Âu đa dạng được luân phiên xoay vòng giúp thực khách không nhàm chán.
- Cấu trúc món ăn xây dựng theo khẩu phần dinh dưỡng, đảm bảo cung cấp đầy đủ dưỡng chất.
- Thực khách có thể chọn món tùy thích và không giới hạn lần ăn.

DIVERSITY

- Diverse Asian - European menus that alternate often to keep diners interesting all the time.
- The structure of dishes is built according to the nutritional diet, ensuring adequate supply of nutrients.
- Diners can choose their favorite dishes with unlimited serving times.

ANTOÀN

- Sức khỏe và sự an toàn của thực khách là mối quan tâm hàng đầu của CIS - LÀO CAI, do đó chúng tôi luôn đảm bảo:
- Quy trình chế biến đạt tiêu chuẩn vệ sinh an toàn thực phẩm.
 - Nguồn nguyên vật liệu từ các đối tác uy tín.
 - Động viên nhân sự được đào tạo bài bản.

HEALTH SAFETY

- Customers' health and safety are CIS - LAO CAI top concerns, so we always ensure:
- Cooking process always meets food hygiene and safety standards.
 - Cooking ingredients are provided by reputable partners.
 - All personnel are well qualified.