

HOT MENU CIS-LÀO CAI

Tuần 1: 5.8 - 9.8



TUẦN:1 WEEK:1		THỨ HAI MONDAY	THỨ BA TUESDAY	THỨ TƯ WEDNESDAY	THỨ NĂM THURSDAY	THỨ SÁU FRIDAY
		5-Aug	6-Aug	7-Aug	8-Aug	9-Aug
ĂN SÁNG NHÉ MORNINGSNACK		Bánh bao xá xíu /char siu dumplings	Xôi thịt băm /minced sticky rice	Gà cuộn rong biển /Seaweed Chicken Roll	Bánh rán đường/ sugar donuts dumplings	Pizza xúc xích ngô non/Corn sausage pizza
ĂN XE NHÉ AFTERNOONSNACK		Xoài ngọt /Mango	Sữa chua trái cây /Fruit yogurt	Thạch hương Coca/Jelly Coca	Sữa milo/Milo milk	Nếp cẩm sữa chua/Yogurt glutinous
SET LUNCH MENU PRIMARY-SECONDARY-HIGH SCHOOL/THỰC ĐƠN CƠM TRƯA TIỂU HỌC-TRUNG HỌC						
KHAI VI APPETIZE	SALAD	Salad tự chọn Salad selection	Salad cà chua dưa chuột	Salad tự chọn Salad selection	Salad nga /Russia salad	Salad tự chọn Salad selection
	CƠM RICE	Cơm gạo Ség Cù Steamed rice	Cơm gạo Ség Cù Steamed rice	Cơm chiên Hải sản Seafood fried rice	Cơm gạo Ség Cù Steamed rice	Cơm gạo Ség Cù Steamed rice
SÚP, BÚN HOẶC PHỞ SOUP OR NOODLE		Phở trộn Bắc hà /Mixed noodle Bắc Hà	Bún mọc nấm huong/noodle meat and mushroom	Cháo thịt băm/ Minced meat porridge	Phở bò tây bắc/ noodle beef soup north west	Bún chả nướng/grilled pork noodles
	MÓN ĂN VIỆT NAM VIETNAMESE DISH	Thịt bò xào cần tây /Beef stir-fried celery	Thịt heo nướng rau củ/ grilled pork with vegetables	Sườn lợn sốt chua ngọt/ Pork chops in sweet and sour sauce	Bắp cải cuộn thịt hấp/Steamed meat cabbage rolls	Tôm hấp nước dừa/steamed shrimp with coconut water
	MÓN ĂN QUỐC TẾ	Chả quế rim tiêu/Pepper rim cinnamon rolls	Cá viên chiên sốt cà/fried fish balls in ketchup	Đậu hũ Tứ Xuyên/ Sichuan tofu	Bò xào lá lốt/stir-fried beef leaves lolot	Gà lắc phô mai/Chicken cheese shake
	RAU VEG.	Cải chíp xào xì dầu/ Sautéed cabbage with soy sauce	Rau củ luộc kho quẹt/ Boiled vegetable dip w/ caramelized fish	Bắp cải xào cà chua/sautéed cabbage with tomatoes	Khoai tây xào thịt băm/Fried potatoes minced meat	Đậu que xào nấm mèo Stir-fried green beans w/ wood ear mushrooms
	CANH	Canh chua ngao /Clam sour soup	Canh nấm xương gà/ Mushroom chicken soup	Canh lagim/ lagim soup	Canh mọc nấu /chua sour meat soup	Canh cua cà muối/Crab vegetables soup
NƯỚC UỐNG/ JUICE			Trà bí đao/squash tea		Trà chanh leo mật ong/Honey passion fruit tea	
TRÁNG MIỆNG DESSERT		Chè đỗ đen sương sáo/Dewy black bean sweet soup	Trái cây/Fruit	Chè ngũ sắc five-five- color sweet soup	Trái cây/Fruit	Chè đỗ xanh cốt dừa/Coconut milk green bean sweet soup
MÓN CHAY VEGETERIAN		Món chay theo ngày Daily vegan dish	Món chay theo ngày Daily vegan dish	Món chay theo ngày Daily vegan dish	Món chay theo ngày Daily vegan dish	Món chay theo ngày Daily vegan dish

ĐA DẠNG

- Thực đơn Á - Âu đa dạng được luân phiên xoay vòng giúp thực khách không nhàm chán.
- Cấu trúc món ăn xây dựng theo khẩu phần dinh dưỡng, đảm bảo cung cấp đầy đủ dưỡng chất.
- Thực khách có thể chọn món tùy thích và không giới hạn lần ăn.

DIVERSITY

- Diverse Asian - European menus that alternate often to keep diners interesting all the time.
- The structure of dishes is suitable according to the nutritional diet, ensuring adequate supply of nutrients.
- Diners can choose their favorite dishes with unlimited serving times.

AN TOÀN

Sức khỏe và sự an toàn của thực khách là mối quan tâm hàng đầu của CIS - LÀO CAI, do đó chúng tôi luôn đảm bảo:

- Quy trình chế biến đạt tiêu chuẩn vệ sinh an toàn thực phẩm.
- Nguồn nguyên vật liệu từ các đối tác uy tín.
- Đội ngũ nhân sự được đào tạo bài bản.

HEALTH SAFETY

Customers' health and safety are CIS - LAO CAI top concerns, so we always ensure:

- Cooking process always meets food hygiene and safety standards.
- Cooking ingredients are provided by reputable partners.
- All personnel are well qualified.

HOT MENU CIS-LÀOCAI

Clean

Tuần 2: 12.8 - 16.8

Fresh

Delicious

TUẦN:2 WEEK:2		THỨ HAI MONDAY	THỨ BA TUESDAY	THỨ TƯ WEDNESDAY	THỨ NĂM THURSDAY	THỨ SÁU FRIDAY
		12- Aug	13 - Aug	14- Aug	15-Aug	16-Aug
ĂN SÁNG NHÉ MORNINGSNACK		Bánh crep chuối / Cep roll banana	Bánh su kem Choux cream	Gà popcorn chiên giòn Deep-fried popcorn chicken	Bánh trôi đường/rice cake	Bánh rán Doraremn/ pan cake
ĂN XÉNH NHÉ AFTERNOONSNACK		Nước ép chanh dây Passion fruit juice	Sữa chua việt quất/blueberry yogurt	Sữa TH True Milk	Hoa quả dầm sữa chua/ Fruit yogurt	Trái cây / Fruit
SET LUNCH MENU PRIMARY-SECONDARY-HIGH SCHOOL /THỰC ĐƠN CƠM TRƯA TIỂU HỌC-TRUNG HỌC						
KHAI VI APPET	SALAD SALAD	Salad cà chua dưa chuột/ Tomato and cucumber salad	Salad tự chọn Salad selection	Bắp cải trộn /Cabbage mix	Salad tự chọn Salad selection	Salad rau xanh/Green salad
CƠM RICE		Com gạo SégCù Steamed rice	Com gạo SégCù Steamed rice	Com gạo SégCù Steamed rice	Com gạo SégCù Steamed rice	Com gạo SégCù Steamed rice
SÚP, BÚN HOẶC PHỞ SOUP OR NOODLE		Cháo đậu xanh ruốc cá/green bean fish porridge	Phở gà/Chicken noodle soup	Mỳ trứng thập cẩm Fried Noodle with pork	Bánh đa cá cải xanh/ fish and vegetable noodle	Bún gà/ Chicken noodle soup
MÓN ĂN VIỆT NAM VIETNAMESE DISH		Mực tươi xào thập cẩm/ stir-fried fresh squid mixed	Thịt heo kho tàu/Pork stock	Tôm xào chao dầu/ Fried shrimp in oil	Đậu nhồi thịt sốt cà chua/tofu stuffed with tomato sauce meat	Bò sốt tiêu đen/ beef with black pepper sauce
MÓN ĂN QUỐC TẾ INTERN ATIONAL DISH		Trứng ngâm xì dầu/soy sauce pickled eggs	Cá nướng muối tiêu/salt-and-pepper grilled fish	Cánh gà kho tiêu/Braised chicken wings with pepper	Sườn lợn nướng mật ong/Honey grilled pork ribs	Trứng cuộn rong biển/seaweed scrambled eggs
RAU VEG.		Rau củ luộc kho quẹt/ Boiled vegetable dip w/ caramelized fish	Nấm xào thập cẩm/Sautéed mushrooms	Bông cải luộc/boiled broccoli	Giá đỗ xào mướp/ Sautéed melon berries with bean sprouts	Khoai tây xào cà chua/ Tomato stir-fried potatoes
CANH SOUP		Canh đậu trứng cà chua/Tomato egg tofu soup	Canh rau ngót nấu thịt /Vegetable soup cooked meat	Canh nấm xương gà/ Mushroom chicken soup	Canh cua mồng toi/Crab vegetables	Canh chua ngao/Clam sour soup
NƯỚC UỐNG/ JUICE			Trà sâm dứa Pineapple ginseng tea		Nước đậu đỏ hương vani Vanilla- flavored red bean juice	
TRÁNG MIỆNG DESSERT		Tào phớ/ Cao fei	Trái cây / Fruit	Thạch rau câu/Jelly	Trái cây / Fruit	Chè trôi nước/ drift sweet soup
MÓN CHAY VEGETERIAN		Món chay theo ngày Daily vegandish	Món chay theo ngày Daily vegandish	Món chay theo ngày Daily vegandish	Món chay theo ngày Daily vegandish	Món chay theo ngày Daily vegandish

ĐA DẠNG

- Thực đơn Á - Âu đa dạng được luân phiên xoay vòng giúp thực khách không bị nhàm chán.
- Cấu trúc món ăn xây dựng theo khẩu phần dinh dưỡng, đảm bảo cung cấp đầy đủ dưỡng chất.
- Thực khách có thể chọn món tùy thích và không giới hạn lần ăn.

DIVERSITY

- Diverse Asian - European menus that alternate often to keep diners interesting all the time.
- The structure of dishes is tailored according to the nutritional diet, ensuring adequate supply of nutrients.
- Diners can choose their favorite dishes with unlimited serving times.

AN TOÀN

- Sức khỏe và sự an toàn của thực khách là mối quan tâm hàng đầu của CIS - LÀOCAI, do đó chúng tôi luôn đảm bảo:
- Quy trình chế biến đạt tiêu chuẩn vệ sinh an toàn thực phẩm.
- Nguồn nguyên vật liệu từ các đối tác uy tín.
- Đội ngũ nhân sự được đào tạo bài bản.

HEALTH SAFETY

- Customers' health and safety are CIS - LAO - CAI top concerns, so we always ensure:
- Cooking process always meets food hygiene and safety standards.
- Cooking ingredients are provided by reputable partners.
- All personnel are well qualified.

HOT MENU CIS-LÀO CAI

Tuần 3: 19.8 - 23.8



TUẦN:3 WEEK:3		THỨ HAI MONDAY	THỨ BA TUESDAY	THỨ TƯ WEDNESDAY	THỨ NĂM THURSDAY	THỨ SÁU FRIDAY
		19-Aug	20-Aug	21-Aug	22-Aug	23-Aug
ĂN SÁNG NHÉ MORNINGSNACK		Bánh bao xiu mai/ Shumai dumplings	Xúc xích nướng/ grill sausage	Bánh chuối / Banana cake	Xôi gấc chả giò/ sticky rice with pork sausage	Khoai tây chiên rắc phô mai/French fries with cheese
ĂN XE NHÉ AFTERNOONSNACK		Sữa chua uống yakult Yakult yogurt drink	Sữa milo/milo milk	Sữa chua nha đam/ Aloe vera yogurt	Nước ép lựu /Pomegranate juice	Nếp cẩm sữa chua/Yogurt glutinous
SET LUNCH MENU PRIMARY-SECONDARY-HIGHS CHUOL/ THỰC ĐƠN CƠM TRƯA TIỂU HỌC-TRUNG HỌC						
KHAI VI APPETIZE	SALAD SALAD	Salad tự chọn Salad se- lection	Nộm thập cầm /mixed vegetables	Salad tự chọn Salad se- lection	Salad rau củ quả/ vegetable salad	Salad tự chọn Salad se- lection
	COM RICE	Com gạo Sếng Cù Steamed rice	Com gạo Sếng Cù Steamed rice	Com chiên bơ tỏi/Garlic butter fried rice	Com gạo Sếng Cù Steamed rice	Com gạo Sếng Cù Steamed rice
SÚP, BÚN HOẶC PHỞ SOUP OR NOODLE		Phở chiên sốt thịt / Fried pho with meat sauce	Miến bò nấm hương /noodle beef w. mushroom	Bún thịt heo/ pork noodle soup	Phở trộn Bắc hà /Mixed noodle Bắc Hà	Bún chả lá lốt đậu hũ/noodle meat lot
	MÓN ĂN VIỆTNA M VIETNAMESE DISH	Trứng chim cút sốt cà chua/Quail eggs w/ tomato sauce	Đậu phụ chiên sả/ Lemongrass fried tofu	Trứng ốp la/omelet	Thịt lợn xào củ cải/Stir- fried pork with radish	Ức gà áp chảo sốt mật ong/Pan-fried chicken breast w/honey sauce
	MÓN ĂN QUỐC TẾ INTERN ATIONAL DISH	Sườn lợn chao Húng Quế/Fried pork ribs with basil	Gà om ngô nấm Braised chicken w/c orn and mushrooms	Bò hầm bí đỏ/Braised beef w/ pumpkin	Tôm chiên rau củ/Tempura fried shrimp	Bò viên ăn kèm sốt nâu Beef pellets served with brown sauce
	RAU VEG.	Susu xào thịt Stir-fried hayotew/ pork	Nấm xào thập cầm/Sautéed mushrooms	Củ quả muối chua ngọt/Sweet and sour pickled fruit tubers	Cải chíp sốt nấm /Cabbage in mushroom sauce	Ngọn bí xào tỏi/Garlic stir-fried squash tops
	CANH SOUP	Canh khoai môn nấu thịt/Taro soup w/pork	Canh nấm xương gà/ Mushrooms soup w.chicken	Canh cải xanh nấu thịt/Vegetable soup cooked meat	Canh rau dền nấu thịt/ Amaranth and meat soup	Canh mọc nấu chua /sour meat soup
NƯỚC UỐNG/ JUICE			Trà sả tắc /Lemongrass tea		Trà trái cây nhiệt đới/Tropical fruit tea	
TRÁNG MIỆNG DES SERT		Thạch lá vối/Jelly	Trái cây / fruit	Chè xương sa hạt lựu Pomegranate seed bone tea	Trái cây / fruit	Chè đậu đỏ cốt dừa/Coconut milk red bean sweet soup
MÓN CHAY VEGETE RIAN		Món chay theo ngày Daily vegan dish	Món chay theo ngày Daily vegan dish	Món chay theo ngày Daily vegan dish	Món chay theo ngày Daily vegan dish	Món chay theo ngày Daily vegan dish

ĐẠDẠNG

- Thực đơn Á - Âu đa dạng được luân phiên xoay vòng giúp thực khách không nhàm chán.
- Cấu trúc món ăn xây dựng theo khẩu phần dinh dưỡng, đảm bảo cung cấp đầy đủ dưỡng chất.
- Thực khách có thể chọn món tùy thích và không giới hạn lần ăn.

DIVERSITY

- Diverse Asian - European menus that alternate often to keep diners interesting all the time.
- The structure of dishes suits according to the nutritional diet, ensuring adequate supply of nutrients.
- Diners can choose their favorite dishes with unlimited serving times.

ANTOÀN

Sức khỏe và sự an toàn của thực khách là mối quan tâm hàng đầu của CIS - LÀO CAI, do đó chúng tôi luôn đảm bảo:

- Quy trình chế biến đạt tiêu chuẩn vệ sinh an toàn thực phẩm.
- Nguồn nguyên vật liệu từ các đối tác uy tín.
- Đội ngũ nhân sự được đào tạo bài bản.

HEALTH SAFETY

Customers' health and safety are CIS LAO - CAI top concerns, so we always ensure:

- Cooking process always meets food hygiene and safety standards.
- Cooking ingredients are provided by reputable partners.
- All personnel are well qualified.

MENUCIS-LÀOCAI

Tuần 4: 26.8 - 30.8



Fresh

Delicious

TUẦN:4 WEEK: 4		THỨ HAI MONDAY	THỨ BA TUESDAY	THỨ TƯ WEDNESDAY	THỨ NĂM THURSDAY	THỨ SÁU FRIDAY
		26-Aug	27-Aug	28-Aug	29-Aug	30-Aug
ĂN SÁNG NHẸ MORNING SNACK		Bánh donut đường/Donut cake	Bánh mì kẹp thịt/ barbecue bread	Bánh giầy giò / rice cake	Bánh giò nóng/hot rice cakes	Gà popcorn chiên giòn Deep-fried popcorn chicken
ĂN XÉ NHẸ AFTERNOON SNACK		Nước ép cam cà rốt/Carrot and orange Juice	Sữa uống Fristi/ Fristi milk	Trái cây / fruit	Nước ép dưa hấu Watermelon juice	Sữa chua nha đam/ Aloe vera yogurt
SET LUNCH MENU PRIMARY-SECONDARY-HIGHS CHOOŁ THỰC ĐƠN CƠM TRƯA TIỂU HỌC-TRUNG HỌC						
KHAI VI APPETIZ	SALAD SALAD	Salad cà chua dưa chuột/ Cucumber and tomato salad	Salad tự chọn Salad selection	Bắp cải trộn/ mixed cabbage	Salad tự chọn Salad selection	Salad rau xanh/ vegetables salad
CƠM RICE		Cơm gạo Sếng Cù Steamed rice	Cơm gạo Sếng Cù Steamed Rice	Cơm chiên bơ tỏi/Garlic butter fried rice	Cơm gạo Sếng Cù Steamed rice	Cơm gạo Sếng Cù Steamed rice
SÚP, BÚN HOẶC PHỞ SOUP OR NOODLE		Bún nem hà nội/hanoi spring roll noodle	Bánh đa chả cá/ noodle with fish cake	Súp bí ngô/ Pumpkin soup	Mỳ ý sốt thịt/spaghetti in meat sauce	Phở bò/Noodle soup beef
MÓN ĂN VIỆT NAM VIETNAMESE DISH		Sườn lợn hầm củ quả/Pork ribs stewed in fruit	Tôm xào thập cẩm/stir-fried shrimp	Gà hầm pate/Chicken Stew Pate	Trứng chiên rau củ/vegetable fried eggs	Thịt ba chỉ heo quay giòn /Crispy roasted pork belly
MÓN ĂN QUỐC TẾ INTERNATIONAL DISH		Gà xào Công Bảo/ Stir-fried chicken Cong Bao	Nem lụi nướng sả/Lemongrass grilled spring rolls	Mực tươi chiên xù ăn kèm sốt bơ /Freshly fried squid served with butter sauce	Thịt bò xào lúc lắc/stir- fried beef at the shake	Cá hấp dưa chua/Steamed fish pickles
RAU VEG.		Rau cải ngọt xào tỏi/sweet cruciferous vegetables stir-fried with garlic	Su hào luộc Boiled kohlrabi	Củ quả xào thịt/Stir- fried bulbs of minced meat	Cải thảo xào xì dầu/sautéed cabbage with soy sauce	Rau muống xào tỏi/stir- fried vegetables with garlic
CANH SOUP		Canh mồng tơi nấu tôm/ Vegetables cooked with shrimp	Canh chua thịt băm/ Minced meat sour soup	Canh bí đỏ nấu xương/ Pumpkin soup w/pork	Canh cải ngọt nấu thịt/vegetable soup cooked meat	Canh khoai tây nấu xương/ potato soup w pork
NƯỚC UỐNG/ JUICE			Trà chanh/ Lemon tea		Nước cam tang/ cam tang juice	
TRÁNG MIỆNG DESSERT		Thạch hương chanh dây/passion fruit jelly	Trái cây / fruit	Tào phớ/ Cao Fei	Trái cây / fruit	Chè đỗ đen sương sáo/Dewy black bean sweet soup
MÓN CHAY VEGETERIAN		Món chay theo ngày Daily vegandish	Món chay theo ngày Daily vegandish	Món chay theo ngày Daily vegandish	Món chay theo ngày Daily vegandish	Món chay theo ngày Daily vegandish

DẠNG

- Thực đơn Á - Âu đa dạng được luân phiên xoay vòng giúp thực khách không nhàm chán.
- Cấu trúc món ăn xây dựng theo khẩu phần dinh dưỡng, đảm bảo cung cấp đầy đủ dưỡng chất.
- Thực khách có thể chọn món tùy thích và không giới hạn lần ăn.

DIVERSITY

- Diverse Asian - European menus that alternate often to keep diners interesting all the time.
- The structure of dishes is built according to the nutritional diet, ensuring adequate supply of nutrients.
- Diners can choose their favorite dishes with unlimited serving times.

ANTOÀN

- Sức khỏe và sự an toàn của thực khách là mối quan tâm hàng đầu của CIS - LÀO CAI, do đó chúng tôi luôn đảm bảo:
- Quy trình chế biến đạt tiêu chuẩn vệ sinh an toàn thực phẩm.
 - Nguồn nguyên vật liệu từ các đối tác uy tín.
 - Động viên nhân sự được đào tạo bài bản.

HEALTH SAFETY

- Customers' health and safety are CIS - LAO CAI top concerns, so we always ensure:
- Cooking process always meets food hygiene and safety standards.
 - Cooking ingredients are provided by reputable partners.
 - All personnel are well qualified.