

MENUCIS-LÀO CAI

Tuần 1: 6.5 - 10.5



Fresh

Delicious

Clean

TUẦN:1 WEEK:1	THỨ HAI MONDAY	THỨ BA TUESDAY	THỨ TƯ WEDNESDAY	THỨ NĂM THURSDAY	THỨ SÁU FRIDAY	
	6-May	7-May	8-May	9-May	10-May	
ĂN SÁNG NHÉ MORNINGSNACK	Bánh bao sủi mại/ Shumai dumplings	Xôi thịt băm/minced sticky rice	Bánh giò nóng/hot rice cake	Bánh mì kẹp thịt/ barbecue bread	Pizza xúc xích ngô non/ Corn sausage pizza	
ĂN XE NHÉ AFTERNOONSNACK	Sữa chua trái cây /Fruit yogurt	Sữa milo/Milo milk	Nước ép cam cà rốt/Carrot and orange Juice	Sữa uống Fristi/ Fristi milk	Nước ép dưa hấu Watermelon juice	
SET LUNCH MENU PRIMARY-SECONDARY- HIGH SCHOOL THỰC ĐƠN COM TRƯỞNG TIỂU HỌC-TRUNG HỌC						
KHAI VI APPETIZE	SALAD	Salad tự chọn Salad selection	Salad cà chua dưa chuột	Salad tự chọn Salad selection	Salad nga /Russia salad	Salad tự chọn Salad selection
	COM RICE	Cơm gạo Ség Cù Steamed rice	Cơm gạo Ség Cù Steamed rice	Cơm chiên Hải sản Seafood fried rice	Cơm gạo Ség Cù Steamed rice	Cơm gạo Ség Cù Steamed rice
SÚP, BÚN HOẶC PHỞ SOUP OR NOODLE	Phở gà/Chicken noodle soup	Cháo thịt băm/ Minced meat porridge/	Súp gà nấm huong/Chicken soup w .mushroom	Bún thịt heo/ pork noodle soup	Bún chả lá lốt đậu hũ/noodle meat lolot	
MÓN ĂN VIỆT NAM VIETNAMESE DISH	Thăn lợn rim tiêu/ roasted pork loin pepper	Thịt bê xào tỏi/ stir-fried beef with garlic	hamburger bò/ Beef hamburger	Thịt heo chiên xù /Fried pork	Cá hấp xì dầu/ Soy sauce steamed fish	
	MÓN ĂN QUỐC TẾ	Đùi gà nướng BBQ/ Grill chicken W BBQ sauce	Đậu hũ Tứ Xuyên/ Sichuan tofu	Trứng hấp vân/ steamed eggs	Cánh gà nướng mật ong/ Honey grilled chicken wings	Sườn lợn nướng tiêu tỏi / Garlic pepper grilled pork chops
RAU VEG.	Bầu non xào Stir - fried gourd	Bắp cải xào cà chua / Stir-fried cabbage with tomatoes	Rau củ luộc kho quẹt Boiled vegetable dip w/ caramelized fish	Rau củ xào tỏi/ Stir-fried vegetables with garlic	Cải chíp sốt nấm Cabbage in mushroom sauce	
CANH	Canh rau dền nấu thịt Amaranth soup cooking meat	Canh bầu nấu tôm/ Gourd soup w/ shrimp	Canh rau ngót nấu thịt Vegetable soup cooked meat	Canh ngao nấu mồng toi/ vegetable clam soup	Canh bí xanh nấu xương Winter melon soup w/ pork	
NƯỚC UỐNG/ JUICE		Trà chanh lựu đỏ/ red pomegranate lemon tea		Trà chanh leo dưa hấu/ passion fruit watermelon tea		
TRÁNG MIỆNG DESSERT	Thạch dưa hấu /Water melon jelly	Trái cây/Fruit	Chè khoai dẻo/ Soft potato sweet soup	Trái cây/Fruit	Chè ngô ngọt/Corn sweet soup	
MÓN CHAY VEGETERIAN	Món chay theo ngày Daily vegan dish	Món chay theo ngày Daily vegan dish	Món chay theo ngày Daily vegan dish	Món chay theo ngày Daily vegan dish	Món chay theo ngày Daily vegan dish	

ĐA DẠNG

- Thực đơn Á - Âu đa dạng được luân phiên xoay vòng giúp thực khách không nhàm chán.
- Cấu trúc món ăn xây dựng theo khẩu phần dinh dưỡng, đảm bảo cung cấp đầy đủ dưỡng chất.
- Thực khách có thể chọn món tùy thích và không giới hạn lần ăn.

DIVERSITY

- Diverse Asian - European menus that alternate often to keep diners interesting all the time.
- The structure of dishes suits according to the nutritional diet, ensuring adequate supply of nutrients.
- Diners can choose their favorite dishes with unlimited serving times.

AN TOÀN

- Sức khỏe và sự an toàn của thực khách là mối quan tâm hàng đầu của CIS - LÀO CAI, do đó chúng tôi luôn đảm bảo:
- Quy trình chế biến đạt tiêu chuẩn vệ sinh an toàn thực phẩm.
- Nguồn nguyên vật liệu từ các đối tác uy tín.
- Đội ngũ nhân sự được đào tạo bài bản.

HEALTH SAFETY

- Customers' health and safety are CIS - LAO CAI top concerns, so we always ensure:
- Cooking process always meets food hygiene and safety standards.
- Cooking ingredients are provided by reputable partners.
- All personnel are well qualified.

HOT MENU CIS-LÀO CAI

Clean

Tuần 2: 13.5 - 17.5

Fresh

Delicious



TUẦN:2 WEEK:2	THỨ HAI MONDAY	THỨ BA TUESDAY	THỨ TƯ WEDNESDAY	THỨ NĂM THURSDAY	THỨ SÁU FRIDAY
	13-May	14-May	15-May	16-May	17-May
ĂN SÁNG NHÉ MORNINGSNACK	Há cảo hấp Steamed dumpling	Gà pop corn chiên/pop corn fried chicken	Bánh giầy giò / rice cake	Bánh bông lan chà bông/ pork sponge cake	Bánh rán sô cô la/Pancake chocolate
ĂN XÉNH NHÉ AFTERNOONSNACK	Sữa chua hoa quả/ Fruit yogurt	Sữa chua uống yakult Yakult yogurt drink	Sữa chua nha đam/ Aloe vera yogurt	Khoai tây chiên rắc phô mai/French fries with cheese	Trái cây/ Fruit
SET LUNCH MENU PRIMARY-SECONDARY- HIGH SCHOOL THỰC ĐƠN CƠM TRƯỞNG TIỂU HỌC-TRUNG HỌC					
KHAI VI AP PET	SALAD SALAD	Salad trái cây/ Fruit salad	Salad tự chọn Salad selection	Salad cà chua dưa chuột/ Tomato and cucumber salad	Salad tự chọn Salad selection
COM RICE	Cơm gạo SégCù Steamed rice	Cơm gạo SégCù Steamed rice	Khoai tây bỏ lò phô mai/ oven cheese potatoes	Cơm gạo SégCù Steamed rice	Cơm gạo SégCù Steamed rice
SÚP, BÚN HOẶC PHỞ SOUP OR NOODLE	Bún mọc nấm huong/noodle meat and mushroom	Phở xào thịt bò/ Stir-fried beef noodle soup/	Nui sốt cà chua/ macaroni with tomato sauce	Mì xào bò rau cải/ Stir-fried beef noodles	Súp gà nấm / chicken and mushroom soup
MÓN ĂN VIỆT NA VIETNAMESE DISH	Thịt kho củ cải /White radish pork stock	Trứng chiên thịt băm rau củ/Fried eggs w minced pork and vegetables	Tôm hấp nước dừa/ steamed shrimp with coconut water	Cá nướng ngũ vị huong/ Five-flavored grilled fish	Chả cá sốt cà/ fish cake in ketchup
MÓN ĂN QUỐC TẾ INTERN ATIONAL DISH	Gà rang gừng/ roasted chicken with ginger	Sườn lợn nướng mật ong/ Honey grilled pork ribs	Cánh gà chiên KFC/ KFC fried chicken wings	Thịt heo kho tàu /braised pork	Tôm nướng muối tiêu salt-and-pepper grilled shrimp /
RAU VEG.	Dưa cải chua xào tỏi/Sauerkraut sauerkraut stir-fried with garlic	Bắp cải luộc/ boiled cabbage	Ngọn su su xào/ Stir-fried chayote leaf w/garlics	Rau củ luộc kho quẹt/ Boiled vegetable dip w/ caramelized fish	Cải ngồng xào tỏi / Sautéed cabbage with garlic
CANH SOUP	Canh chua ngao/ Clam sour soup	Canh nấm xuong gà Mushroom chicken soup	Canh cải thịt băm/ Minced meat vegetable soup	Canh bí đỏ nấu xuong/ Pumpkin soup w/pork	Canh đậu trứng cà chua/ Tomato egg tofu soup
NƯỚC UỐNG/ JUICE		Trà sâm dứa Pineapple ginseng tea		Trà bí đao/ Squash tea	
TRÁNG MIỆNG DESSERT	Chè hoa cau /Areca blossom tea	Trái cây / Fruit	Thạch lá vối/ Jelly	Trái cây / Fruit	Chè đỗ đen trân châu /Black bean sweet soup
MÓN CHAY VEGETERIAN	Món chay theo ngày Daily vegandish	Món chay theo ngày Daily vegandish	Món chay theo ngày Daily vegandish	Món chay theo ngày Daily vegandish	Món chay theo ngày Daily vegandish

ĐA DẠNG

- Thực đơn Á - Âu đa dạng được luân phiên xoay vòng giúp thực khách không bị nhàm chán.
- Cấu trúc món ăn xây dựng theo khẩu phần dinh dưỡng, đảm bảo cung cấp đầy đủ dưỡng chất.
- Thực khách có thể chọn món tùy thích và không giới hạn lần ăn.

DIVERSITY

- Diverse Asian - European menus that alternate often to keep diners interesting all the time.
- The structure of dishes suits according to the nutritional diet, ensuring adequate supply of nutrients.
- Diners can choose their favorite dishes with unlimited serving times.

ANTOÀN

- Sức khỏe và sự an toàn của thực khách là mối quan tâm hàng đầu của CIS - LÀO CAI, do đó chúng tôi luôn đảm bảo:
- Quy trình chế biến đạt tiêu chuẩn vệ sinh an toàn thực phẩm.
- Nguồn nguyên vật liệu từ các đối tác uy tín.
- Đội ngũ nhân sự được đào tạo bài bản.

HEALTH SAFETY

- Customers' health and safety are CIS - LAO - CAI top concerns, so we always ensure:
- Cooking process always meets food hygiene and safety standards.
- Cooking ingredients are provided by reputable partners.
- All personnel are well qualified.

HOT MENU CIS-LÀO CAI

Tuần 3: 20.5 - 24.5



TUẦN:3 WEEK:3		THỨ HAI MONDAY	THỨ BA TUESDAY	THỨ TƯ WEDNESDAY	THỨ NĂM THURSDAY	THỨ SÁU FRIDAY
		20-May	21-May	22-May	23- May	24-May
ĂN SÁNG NHÉ MORNINGSNACK		Xúc xích nướng/ grill sausage	Sand wich cá ngừ/ Tuna sanwich	Bánh tart trứng/ Egg tarts	Xôi thịt kho/ sticky rice meat stock	Pizza xúc xích ngô non/ Corn sausage pizza
ĂN XE NHÉ AFTERNOONSNACK		Hoa quả dầm sữa chua/ Fruit yogurt	Sữa chua nếp cẩm / Rice yogurt	Trái cây/ Fruit	Sữa milo/Milo milk	Thạch dưa hấu/ watermelon jelly
SET LUNCH MENU PRIMARY-SECONDARY-HIGHSCHOOL THỰC ĐƠN CƠM TRƯA TIỂU HỌC-TRUNG HỌC						
KHAI VI APPET	SALAD SALAD	Salad rau xanh/ Green salad	Salad tự chọn Salad selection	Salad nga /Russia salad	Nộm thập cẩm /mixed vegetables	Salad tự chọn Salad selection
	COM RICE	Com gạo Ség Cù Steamed rice	Com gạo Ség Cù Steamed rice	Com trộn thập cẩm /Mixed rice pilaf	Com gạo Ség Cù Steamed rice	Com gạo Ség Cù Steamed rice
SÚP, BÚN HOẶC PHỞ SOUP OR NOODLE		Miến bò nấm huong/noodle soup beef w mushroom	Phở bò/Noodle soup beef	Súp bí ngô/ Pumkin soup	Cháo thịt băm/meat porridge	Mỳ ống sốt thịt/ pasta with sauce meat
	MÓN ĂN VIỆTNA M VIETNAMESE DISH	Thịt kho củ cải /White radish pork stock	Trứng chiên rau củ Fried eggs w. vegetables	Thịt heo ram cốt lết/ pork cutlets stock	Tôm mực xào thập cẩm/ Stir-fried squid shrimp	Bò lúc lắc / stir-fried beef at the shake
	MÓN ĂN QUỐC TẾ INTERN ATIONAL DISH	Tôm hấp hành gừng/ steamed shrimp onion ginger	Bò hầm hạt dẻ/ beef chestnut stew	Gà lắc pho mai/ Chicken cheese shake	Nem rán Hà Nội/ Ha Noi spring roll	Đậu phụ chiên sả/ Lemongrass fried tofu
	RAU VEG.	Cà tím sốt thịt/ eggplant meat sauce	Củ quả xào thịt/ Stir- fried bulbs of minced meat	Su hào luộc Boiled kohlrabi	Nấm xào thập cẩm/ Sautéed mushrooms	Susu xào thịt Stir-fried chayote w/ pork
	CANH SOUP	Canh ngao rong biển/ seaweed wings cooked with clams	Canh khoai tây nấu xương/ potato soup w pork	Canh đậu trứng cà chua Tomato egg tofu soup	Canh đậu Hà lan nấu thịt/ Pea soup cooked meat	Canh mồng toi nấu tôm/ Vegetables cooked with shrimp
NƯỚC UỐNG/ JUICE			Nước cam tang/ cam tang juice		Trà trái cây nhiệt đới/Tropical fruit tea	
TRÁNG MIỆNG DES SERT		Chè đậu đỏ cốt dừa/ Coconut milk red bean sweet soup	Trái cây / fruit	Chè hoa cau /Areca blossom tea	Trái cây / fruit	Chè ngũ sắc/ Five color sweet soup
MÓN CHAY VEGETE RIAN		Món chay theo ngày D aily vegandish	Món chay theo ngày Daily vegan dish	Món chay theo ngày Daily vegan dish	Món chay theo ngày Daily vegan dish	Món chay theo ngày Daily vegan dish

ĐA DẠNG

- Thực đơn Á - Âu đa dạng được luân phiên xoay vòng giúp thực khách không nhàm chán.
- Cấu trúc món ăn xây dựng theo khẩu phần dinh dưỡng, đảm bảo cung cấp đầy đủ dưỡng chất.
- Thực khách có thể chọn món tùy thích và không giới hạn lần ăn.

DIVERSITY

- Diverse Asian - European menus that alternate often to keep diners interesting all the time.
- The structure of dishes is suitable according to the nutritional diet, ensuring adequate supply of nutrients.
- Diners can choose their favorite dishes with unlimited serving times.

AN TOÀN

Sức khỏe và sự an toàn của thực khách là mối quan tâm hàng đầu của CIS - LÀO CAI, do đó chúng tôi luôn đảm bảo:

- Quy trình chế biến đạt tiêu chuẩn vệ sinh an toàn thực phẩm.
- Nguồn nguyên vật liệu từ các đối tác uy tín.
- Đội ngũ nhân sự được đào tạo bài bản.

HEALTH SAFETY

Customers' health and safety are CIS LAO - CAI top concerns, so we always ensure:

- Cooking process always meets food hygiene and safety standards.
- Cooking ingredients are provided by reputable partners.
- All personnel are well qualified.

MENUCIS-LÀOCAI

Tuần 4: 27.5 - 31.5



Fresh

Delicious

TUẦN:4 WEEK: 4	THỨ HAI MONDAY	THỨ BA TUESDAY	THỨ TƯ WEDNESDAY	THỨ NĂM THURSDAY	THỨ SÁU FRIDAY	
	27-May	28-May	29-May	30-May	31-May	
ĂN SÁNG NHẸ MORNING SNACK	Xúc xích chả cá viên chiên/ fried fish balls and sausage	Sandwich trứng và thịt nguội/ sandwich ham and eggs	Gà cuộn rong biển/ Seaweed Chicken Roll	Bánh bông lan chà bông/ pork sponge cake	Pizza bò băm/ Minced beef pizza	
ĂN XÉ NHẸ AFTERNOON SNACK	Nước ép dưa hấu/ Lemon juice	Hoa quả dầm sữa chua/ Fruit yogurt	Trái cây / fruit	Chè thạch hạt chia/Jelly sweet soup	Xoài chín ngọt/Mango Fruit	
SET LUNCH MENU PRIMARY-SECONDARY-HIGHS CHOO L THỰC ĐƠN CƠM TRƯA TIỂU HỌC-TRUNG HỌC						
KHAI VI APPE T	SALAD SALAD	Salad rau xanh/ Green salad	Salad tự chọn Salad selection	Bắp cải trộn / Cabbage mix	Salad tự chọn Salad selection	Salad trái cây /Fruit salad
	CƠM RICE	Com gạo Sétng Cù Steamed rice	Com gạo Sétng Cù Steamed Rice	Súp bí đỏ kem tươi/pumkin soup	Com gạo Sétng Cù Steamed rice	Com gạo Sétng Cù Steamed rice
SÚP, BÚN HOẶC PHỞ SOUP OR NOODLE		Bún thịt heo/ pork noodle soup	Phở trộn Bắc hà /Mixed noodle Bắc Hà	Miến trộn Hàn Quốc/ noodle style korean	Mì xoắn sốt hải sản/ macaroni w seafood sauce	Miến gà / noodle chicken soup
	MÓN ĂN VIỆT N AM VIETNAME S EDISH	Chả quế rim tiêu /Pepper rim cinnamon rolls	Đậu hũ sốt thịt/ tofu in meat sauce	Tôm om đậu hũ Braised shrimp w/tofu	Sườn heo hầm khoai tây/ Potato stewed pork ribs	Thịt ba chỉ heo quay giòn / Crispy roasted pork belly
	MÓN ĂN QUỐC TẾ INTERN ATIONAL DISH	Bò hầm đậu đỏ/ Braised beef w/ red bean	Mực tươi chiên xù ăn kèm sốt bơ /Freshly fried squid served with butter sauce	Gà hầm nấm hương/ Shiitake chicken stew	Cá phi lê chiên giòn sốt tartar/Deep- fried fish fillets w/ tartar sauce	Trứng gà kho xì dầu/ soy sauce stock chicken eggs
	RAU VEG.	Cải chíp xào xì dầu Sautéed cabbage with soy sauce	Khoai tây xào cà chua/ Tomato stir-fried potatoes	Bí ngô xào tỏi/ Stir-fried Pumkin	Ngọn su su xào tỏi/ stir- fried kohlrabi with garlic	Cải ngồng xào tỏi / Sautéed cabbage with garlic
	CANH SOUP	Canh lagim/ lagim soup	Canh chua thịt băm/ Minced meat sour soup	Canh cải ngọt nấu thịt/vegetable soup cooked meat	Canh xương khoai môn/ taro soup cooked bones	Canh mọc nấu chua sour meat soup
NƯỚC UỐNG/ JUICE			Trà chanh/ Lemon tea		Trà cam sả/ lemongrass orange tea	
TRÁNG MIỆNG DESSERT		Chè ngô ngọt/Corn sweet soup	Trái cây / fruit	Chè bà ba / Ba ba sweet soup	Trái cây / fruit	Chè thập cẩm/ mixed sweet soup
MÓN CHAY VEGETERIAN		Món chay theo ngày Daily vegandish	Món chay theo ngày Daily vegandish	Món chay theo ngày Daily vegandish	Món chay theo ngày Daily vegandish	Món chay theo ngày Daily vegandish

DẠNG

- Thực đơn Á - Âu đa dạng được luân phiên xoay vòng giúp thực khách không nhàm chán.
- Cấu trúc món ăn xây dựng theo khẩu phần dinh dưỡng, đảm bảo cung cấp đầy đủ dưỡng chất.
- Thực khách có thể chọn món tùy thích và không giới hạn lần ăn.

DIVERSITY

- Diverse Asian - European menus that alternate often to keep diners interesting all the time.
- The structure of dishes is built according to the nutritional diet, ensuring adequate supply of nutrients.
- Diners can choose their favorite dishes with unlimited serving times.

ANTOÀN

- Sức khỏe và sự an toàn của thực khách là mối quan tâm hàng đầu của CIS - LÀO CAI, do đó chúng tôi luôn đảm bảo:
- Quy trình chế biến đạt tiêu chuẩn vệ sinh an toàn thực phẩm.
 - Nguồn nguyên vật liệu từ các đối tác uy tín.
 - Động viên nhân sự được đào tạo bài bản.

HEALTH SAFETY

- Customers' health and safety are CIS - LAO CAI top concerns, so we always ensure:
- Cooking process always meets food hygiene and safety standards.
 - Cooking ingredients are provided by reputable partners.
 - All personnel are well qualified.