

MENU CIS - LÀO CAI

Tuần 1: 5/2-9/2



TUẦN:1 WEEK:1		THỨ HAI MONDAY	THỨ BA TUESDAY	THỨ TƯ WEDNESDAY	THỨ NĂM THURSDAY	THỨ SÁU FRIDAY
		5-Feb	6-Feb	7-Feb	8-Feb	9-Feb
ĂN SÁNG NHẸ MORNINGSNACK		Hà cảo hấp Steamed dumpling	Bánh donut/ Donut cake	Bánh trôi đường/ rice cake	Bánh chuối / Banana cake	Xôi thịt băm/minced sticky rice
ĂN XÉ NHẸ AFTERNOONSNACK		Sữa yalkunt/Yalkunt milk	Nước ép chanh leo/ passion fruit juice	Sữa uống Fristi/ Fristi milk	Thạch trái cây/ Fruit jelly	Bưởi ngọt/ Sweet grapefruit
SET LUNCH MENU PRIMARY-SECONDARY-HIGHSCHOOL THỰC ĐƠN CƠM TRƯA TIỂU HỌC-TRUNG HỌC						
KHAI VI APET	SALAD SALAD	Salad nga / Russia salad	Salad tự chọn Salad selection	Salad rau xanh/ Vegetables salad	Bắp cải trộn / Cabbage mix	Salad trái cây/ Fruit salad
CƠM RICE		Com gạo Ség Cù Steamed rice	Com gạo Ség Cù Steamed rice	San wich gà/ Chicken sandwich	Com gạo Ség Cù Steamed rice	Com gạo Ség Cù Steamed rice
SÚP, BÚN HOẶC PHỞ SOUP OR NOODLE		Phở gà/Chicken noodle soup	Cháo đậu xanh ruốc cá/green bean fish porridge	Súp gà nấm huong/Chicken soup w .mushroom	Bún mọc nấm huong/noodle meat and mushroom	Mỳ trứng thập cẩm Fried Noodle with pork
MÓN ĂN VIỆT NAM VIETNAMESE DISH		Tôm rim ba rọi/ roasted shrimp with pork	Sườn kho chua ngọt Braised sweet and sour pork ribs	Gà nướng tỏi Grilled garlic chicken	Thịt heo chiên vừng/ Sesame fried pork	Cánh gà kho tiêu/ Pepper warehouse chicken wings
MÓN ĂN QUỐC TẾ INTERNATIONAL DISH		Cá phi lê hấp xì dầu/ Fish fillet steamed soy sauce	Đậu phụ chiên trứng muối/ fried tofu salted eggs	Trứng chiên thịt băm rau củ Fried eggs w/ minced pork and vegetables	Mực tươi xào thập cẩm fresh squid stir-fried pilaf /	Cá nướng muối tiêu/ salt-and-pepper grilled fish
RAU VEG.		Bầu non xào Stir - fried gourd	Củ quả xào thịt/ Stir- fried bulbs of minced meat	Bắp cải xào cà chua / Stir-fried cabbage with tomatoes	Củ quả muối chua ngọt/ Sweet and sour pickled fruit tubers	Nấm xào thập cẩm/ Sautéed mushrooms
CANH SOUP		Canh đậu trứng cà chua Tomato egg tofu soup	Canh khoai môn nấu thịt Taro soup w/ pork	Canh bí đỏ nấu xương Pumpkin soup w/ pork	Canh đậu hũ nấu hẹ/ Tofu soup cooked with chives leaves	Canh ngao rong biển/ seaweed wings cooked with clams
NƯỚC UỐNG/ JUICE			Trà sả tắc /Lemongrass tea		Nước đậu đen rang/ Black bean water	
TRÁNG MIỆNG DESSERT		Chè đỗ đen trân châu /Black bean sweet soup	Trái cây/Fruit	Thạch tam vị /Jelly	Trái cây/Fruit	Chè hạt sen lá dứa/ Lotus seed tea with pandan leaves
MÓN CHAY VEGETERIAN		Món chay theo ngày Daily vegan dish	Món chay theo ngày Daily vegan dish	Món chay theo ngày Daily vegan dish	Món chay theo ngày Daily vegan dish	Món chay theo ngày Daily vegan dish

ĐA DẠNG

- Thực đơn Á - Âu đa dạng được luân phiên xoay vòng giúp thực khách không nhàm chán.
- Cấu trúc món ăn xây dựng theo khẩu phần dinh dưỡng, đảm bảo cung cấp đầy đủ dưỡng chất.
- Thực khách có thể chọn món tùy thích và không giới hạn lần ăn.

DIVERSITY

- Diverse Asian - European menus that alternate often to keep diners interesting all the time.
- The structure of dishes is built according to the nutritional diet, ensuring adequate supply of nutrients.
- Diners can choose their favorite dishes with unlimited serving times.

AN TOÀN

- Sức khỏe và sự an toàn của thực khách là mối quan tâm hàng đầu của CIS - LÀO CAI, do đó chúng tôi luôn đảm bảo:
- Quy trình chế biến đạt tiêu chuẩn vệ sinh an toàn thực phẩm.
- Nguồn nguyên vật liệu từ các đối tác uy tín.
- Đội ngũ nhân sự được đào tạo bài bản.

HEALTH SAFETY

- Customers' health and safety are CIS - LAO CAI top concerns, so we always ensure:
- Cooking process always meets food hygiene and safety standards.
- Cooking ingredients are provided by reputable partners.
- All personnel are well qualified.

HOT MENU CIS-LÀO CAI

Tuần 2: 12/2-16/2



Fresh

Delicious

TUẦN:2 WEEK:2		THỨ HAI MONDAY	THỨ BA TUESDAY	THỨ TƯ WEDNESDAY	THỨ NĂM THURSDAY	THỨ SÁU FRIDAY
		12-Feb	13-Feb	14-Feb	15-Feb	16-Feb
ĂN SÁNG NHẹ MORNINGSNACK		Sand wich cá ngừ/ Tuna sandwich	Bánh crep chuối / Cep roll banana	Bánh khoai tây xúc xích nướng/ Baked sausage potato pie	Bánh khoai môn/Taro cake	Pizza xúc xích ngô non/ Corn sausage pizza
ĂN XE NHẹ AFTERNOONSNACK		Nước ép cam cà rốt/Carrot and orange Juice	Thạch dưa hấu/ watermelon jelly	Trái cây/ Fruit	Chè thạch hạt chia/Jelly sweet soup	Hoa quả dầm sữa chua/ Fruit yogurt
SET LUNCH MENU PRIMARY-SECONDARY-HIGHSCHOOL						
THỰC ĐƠN CƠM TRƯA TIỂU HỌC-TRUNG HỌC						
KHAI VI APPETIZE	SALAD SALAD	Salad tự chọn Salad selection	Salad cà chua dưa chuột/Cucumber and tomato salad	Salad tự chọn Salad selection	Salad nga /Russia salad	Salad tự chọn Salad selection
	COM RICE	Cơm gạo Sếng Cù Steamed rice	Cơm gạo Sếng Cù Steamed rice	Súp gà trứng cút /Chicken soup eggs	Cơm gạo Sếng Cù Steamed rice	Cơm gạo Sếng Cù Steamed rice
SÚP, BÚN HOẶC PHỞ SOUP OR NOODLE		Bánh đa cá cải xanh/ fish and vegetable noodle	Mì xoắn sốt hải sản/ macaroni w seafood sauce	Bánh mì bơ đường/ Sugar butter bread	Miến gà / noodle chicken soup	Bún thịt heo/ pork noodle soup
	MÓN ĂN VIỆT NAM VIETNAMESE DISH	Trứng hấp vân/ Steamed eggs	Chả cá viên chiên/ Fried fish balls	Gà nướng tỏi Grilled garlic chicken	Bò chiên olympic/ Olympic fried beef	Sườn lợn nướng tiêu tỏi / Garlic pepper grilled pork chops
	MÓN ĂN QUỐC TẾ INTERNATIONAL DISH	Thịt ngựa xào sả ớt/ Stir-fried horse meat with lemongrass	Sườn lợn chao húng quế/ Fried pork ribs with basil	Nem rán Hà Nội/ Ha Noi spring roll	Chả gà ngô non/ corn chicken cake	Cá hấp xì dầu/ Soy sauce steamed fish
	RAU VEG.	Ngọn su su xào tỏi/ stir-fried kohlrabi with garlic	Bí ngô xào thịt / Pumpkin stir-fried meat	Nấm xào thập cẩm/ Sautéed mushrooms	Rau củ luộc kho quẹt Boiled vegetable dip w/ caramelized fish	Bắp cải luộc/ boiled cabbage
	CANH SOUP	Canh ngao chua/ clam sour soup	Canh đậu trứng cà chua / Tomato egg tofu soup	Canh xương khoai môn/ taro soup cooked bones	Canh cải nấu thịt/ Cruciferous vegetables cooked meat	Canh mọc nấu chua sour meat soup
NƯỚC UỐNG/ JUICE			Trà chanh/ Lemon tea		Nước đậu đỏ hương vani Vanilla-flavored red bean juice	
TRÁNG MIỆNG DESSERT		Chè đậu xanh cốt dừa/ Coconut milk green bean sweet soup	Trái cây / Fruit	Chè ngô ngọt/Corn sweet soup	Trái cây / Fruit	Chè thạch trân trâu/ Jelly sweet soup
MÓN CHAY VEGETERIAN		Món chay theo ngày Daily vegan dish	Món chay theo ngày Daily vegan dish	Món chay theo ngày Daily vegan dish	Món chay theo ngày Daily vegan dish	Món chay theo ngày Daily vegan dish

ĐA DẠNG

- Thực đơn Á - Âu đa dạng được luân phiên xoay vòng giúp thực khách không nhàm chán.
- Cấu trúc món ăn xây dựng theo khẩu phần dinh dưỡng, đảm bảo cung cấp đầy đủ dưỡng chất.
- Thực khách có thể chọn món tùy thích và không giới hạn lần ăn.

DIVERSITY

- Diverse Asian - European menus that alternate often to keep diners interesting all the time.
- The structure of dishes is built according to the nutritional diet, ensuring adequate supply of nutrients.
- Diners can choose their favorite dishes with unlimited serving times.

AN TOÀN

- Sức khỏe và sự an toàn của thực khách là mối quan tâm hàng đầu của CIS - LÀO CAI, do đó chúng tôi luôn đảm bảo:
- Quy trình chế biến đạt tiêu chuẩn vệ sinh an toàn thực phẩm.
 - Nguồn nguyên vật liệu từ các đối tác uy tín.
 - Đội ngũ nhân sự được đào tạo bài bản.

HEALTH SAFETY

- Customers' health and safety are CIS - LAO CAI top concerns, so we always ensure:
- Cooking process always meets food hygiene and safety standards.
 - Cooking ingredients are provided by reputable partners.
 - All personnel are well qualified.

HOT MENU CIS - LÀO CAI

Tuần 3: 19/2-23/2



TUẦN:3 WEEK:3		THỨ HAI MONDAY	THỨ BA TUESDAY	THỨ TƯ WEDNESDAY	THỨ NĂM THURSDAY	THỨ SÁU FRIDAY
		19-Feb	20-Feb	21-Feb	22-Feb	23_Feb
ĂN SÁNG NHẸ MORNINGSNACK		Sanwich trứng thịt ngũ/đi/Sanwich ham and egg	Bánh rán sô cô la/Pancake chocolate	Khoai tây chiên rắc pho mai/French fries with cheese	Bánh donut/ donut cake	Xôi gấc chả giò/ sticky rice with pork sausage
ĂN XÉ NHẸ AFTERNOONSNACK		Trái cây/ Fruit	Thạch hương Coca/Jelly Coca	Sữa chua nha đam/ Aloe vera yogurt	Nước ép dưa hấu/ Lemon juice	Sữa chua yakult/ Yakult milk
SET LUNCH MENU PRIMARY-SECONDARY-HIGHSCHOOL						
THỰC ĐƠN CƠM TRƯA TIỂU HỌC-TRUNG HỌC						
KHAI VIAPPETIZER	SALAD SALAD	Nộm thập cẩm /mixed vegetables	Salad tự chọn Salad selection	Bắp cải trộn/ mixed cabbage	Salad tự chọn Salad selection	Salad cà chua dưa chuột/ Cucumber and tomato salad
CƠM RICE		Com gạo Ség Cù Steamed rice	Com gạo Ség Cù Steamed rice	Com cuộn kiểu Nhật Sushi	Com gạo Ség Cù Steamed rice	Com gạo Ség Cù Steamed rice
SÚP, BÚN HOẶC PHỞ SOUP OR NOODLE		Bún cá / noodle fish soup	Cháo thịt băm/meat porridge	Khoai tây bỏ lò pho mai/cheese baked potatoes	Mì xào bò rau cải/ Stir-fried beef noodles	Súp gà nấm / chicken and mushroom soup
MÓN ĂN VIỆT NAM VIETNAMESE DISH		Gà chiên lá dứa Deep-fried chicken w/ pandan leaves	Cá chiên với sốt bơ chanh/ fried fish with lemon butter sauce	Đậu hũ Tứ Xuyên/ Sichuan tofu	Cá om dưa chua/ pickle braised fish	Thịt bò sốt tiêu đen ăn kèm bánh bao/ beef with black pepper sauce served with dumplings
MÓN ĂN QUỐC TẾ INTERNATIONAL DISH		Thịt heo kho tiêu Caramelized pork w/ black-pepper	Tôm om đậu hũ/ Braised shrimp w/tofu	Sườn kho chua ngọt/ sweet and sour dried ribs	Đùi gà nướng BBQ/ Grill chicken W BBQ sauce	Trứng chiên rau củ Fried eggs w. vegetables
RAU VEG.		Đậu que xào nấm mèo Stir-fried green beans w/ wood ear mushrooms	Bầu luộc chấm muối vừng/ boiled gourds dipped in sesame salt	Dưa leo ngâm chua ngọt/ Sweet and sour pickled cucumber	Củ quả xào thịt băm /stir-fried vegetables minced meat	Rau củ luộc kho quẹt Boiled vegetable dip w/ caramelized fish
CANH SOUP		Canh ngao rong biển/ clam soup cooked seaweed	Canh đậu trứng cà chua/ Tomato egg tofu soup	Canh mọc nấu chua sour meat soup	Canh chua thịt băm/ Minced meat sour soup	Canh đậu hũ nấu hẹ/ Tofu soup cooked with chives leaves
NƯỚC UỐNG/ JUICE			Trà bí đao/ Squash tea		Nước cam tang/Orange juice tang	
TRÁNG MIỆNG DESSERT		Chè thạch trân châu/ Jelly sweet soup	Trái câyFruit	Chè thập cẩm/ mixed sweet soup	Trái câyFruit	Chè khoai dẻo/ Soft potato sweet soup
MÓN CHAY VEGETERIAN		Món chay theo ngày Daily vegan dish	Món chay theo ngày Daily vegan dish	Món chay theo ngày Daily vegan dish	Món chay theo ngày Daily vegan dish	Món chay theo ngày Daily vegan dish

ĐA DẠNG

- Thực đơn Á - Âu đa dạng được luân phiên xoay vòng giúp thực khách không nhàm chán.
- Cấu trúc món ăn xây dựng theo khẩu phần dinh dưỡng, đảm bảo cung cấp đầy đủ dưỡng chất.
- Thực khách có thể chọn món tùy thích và không giới hạn lần ăn.

DIVERSITY

- Diverse Asian - European menus that alternate often to keep diners interesting all the time.
- The structure of dishes is built according to the nutritional diet, ensuring adequate supply of nutrients.
- Diners can choose their favorite dishes with unlimited serving times.

AN TOÀN

- Sức khỏe và sự an toàn của thực khách là mối quan tâm hàng đầu của CIS - LÀO CAI, do đó chúng tôi luôn đảm bảo:
- Quy trình chế biến đạt tiêu chuẩn vệ sinh an toàn thực phẩm.
 - Nguồn nguyên vật liệu từ các đối tác uy tín.
 - Đội ngũ nhân sự được đào tạo bài bản.

HEALTH SAFETY

- Customers' health and safety are CIS - LAO CAI top concerns, so we always ensure:
- Cooking process always meets food hygiene and safety standards.
 - Cooking ingredients are provided by reputable partners.
 - All personnel are well qualified.

HOT MENU CIS-LÀO CAI

Tuần 4: 26/02-01/03



Fresh

Delicious

TUẦN:4 WEEK:4		THỨ HAI MONDAY	THỨ BA TUESDAY	THỨ TƯ WEDNESDAY	THỨ NĂM THURSDAY	THỨ SÁU FRIDAY
		26-Feb	27-Feb	28-Feb	29-Feb	01_Mar
ĂN SÁNG NHẸ MORNINGSNACK		Xúc xích chả cá viên chiên/ fried fish balls and sausage	Bánh bông lan trứng muối/ salted egg sponge cake	Bánh chuối/ banana cake	Xúc xích nướng /Grill sausages	Bánh giầy giò / rice cake
ĂN XÉ NHẸ AFTERNOONSNACK		Tào phớ/ Cao Fei	Chè thạch hạt chia/ chia seed jelly tea	Hoa quả dầm sữa chua/ Fruit yogurt	Sữa chua nếp cẩm / Rice yogurt	Trái cây/ Fruit
SET LUNCH MENU PRIMARY-SECONDARY-HIGHSCHOOL						
THỰC ĐƠN CƠM TRƯA TIỂU HỌC-TRUNG HỌC						
KHAI VI APPETIZER	SALAD SALAD	Salad tự chọn Salad selection	Salad trái cây/ Fruit salad	Salad tự chọn Salad selection	Salad rau củ quả/ vegetable salad	Salad tự chọn Salad selection
	COM RICE	Com gạo Ség Cù Steamed rice	Com gạo Ség Cù Steamed rice	Khoai tây chiên lắc phô mai/ French fries shaken with cheese	Com gạo Ség Cù Steamed rice	Com gạo Ség Cù Steamed rice
	SÚP, BÚN HOẶC PHỞ SOUP OR NOODLE	Miến gà nấm hương /chicken and mushroom noodle	Mỳ ý sốt thịt/ spaghetti in meat sauce	Bún nem hà nội/ hanoi spring roll noodle	Bún mọc nấm hương/noodle meat and mushroom	Phở bò tây bắc/ noodle beef soup north west
	MÓN ĂN VIỆT NAM VIETNAMESE DISH	Thịt heo hầm củ cải trắng White radish pork stew	Tôm hấp nước dừa/ steamed shrimp with coconut water	Bò viên ăn kèm sốt nâu Beef pellets served with brown sauce /	Chả lụa rim mắm/ spring rolls with fish sauce	Cá viên chiên sốt cà/ fried fish balls in ketchup
	MÓN ĂN QUỐC TẾ INTERNATIONAL DISH	Gà lắc phô mai/ Chicken cheese shake	Đậu nhồi thịt sốt cà chua/ tofu stuffed with tomato sauce meat	Trứng ốp la/ omelet	Gà nấu cà ri ăn kèm bánh mì Curry chicken served with bread /	Nem hải sản/Sea food spring roll
RAU VEG.	Khoai tây xào cà chua/ Tomato stir-fried potatoes	Cải ngọt xào tỏi Stir-fried choy sum w/ garlic	Bí ngô xào thịt băm/ sautéed pumpkin minced meat	Su hào luộc Boiled kohlrabi	Susu xào thịt Stir-fried chayote w/ pork	
CANH SOUP	Canh ngao nấu mồng tơi/ vegetable clam soup	Canh khoai môn nấu thịt Taro soup w/ pork	Canh lagim/ lagim soup	Canh bí đỏ nấu xương/ Pumpkin soup w/pork	Canh cải ngọt nấu thịt Choy sum soup w/pork	
NƯỚC UỐNG/ JUICE			Trà trái cây nhiệt đới /Tropical fruit tea		Trà cam sả/ Lemongrass orange tea	
TRÁNG MIỆNG DESSERT		Chè trôi nước/ drift sweet soup	Trái cây/Fruit	Chè hạt sen lá dứa/ Lotus seed tea with pandan leaves	Trái cây/Fruit	Rau câu Jelly
MÓN CHAY VEGETERIAN		Món chay theo ngày/ Daily vegandish	Món chay theo ngày Daily vegan dish	Món chay theo ngày Daily vegan dish	Món chay theo ngày Daily vegan dish	Món chay theo ngày Daily vegan dish

ĐA DẠNG

- Thực đơn Á - Âu đa dạng được luân phiên xoay vòng giúp thực khách không nhàm chán.
- Cấu trúc món ăn xây dựng theo khẩu phần dinh dưỡng, đảm bảo cung cấp đầy đủ dưỡng chất.
- Thực khách có thể chọn món tùy thích và không giới hạn lần ăn.

DIVERSITY

- Diverse Asian - European menus that alternate often to keep diners interesting all the time.
- The structure of dishes is built according to the nutritional diet, ensuring adequate supply of nutrients.
- Diners can choose their favorite dishes with unlimited serving times.

AN TOÀN

- Sức khỏe và sự an toàn của thực khách là mối quan tâm hàng đầu của CIS - LÀO CAI, do đó chúng tôi luôn đảm bảo:
- Quy trình chế biến đạt tiêu chuẩn vệ sinh an toàn thực phẩm.
- Nguồn nguyên vật liệu từ các đối tác uy tín.
- Đội ngũ nhân sự được đào tạo bài bản.

HEALTH SAFETY

- Customers' health and safety are CIS - LAO CAI top concerns, so we always ensure:
- Cooking process always meets food hygiene and safety standards.
- Cooking ingredients are provided by reputable partners.
- All personnel are well qualified.