



TUẦN:1 WEEK:1		THỨ HAI MONDAY	THỨ BA TUESDAY	THỨ TƯ WEDNESDAY	THỨ NĂM THURSDAY	THỨ SÁU FRIDAY
		4-sep	5-sep	6-sep	7-sep	8-sep
ĂN SÁNG NHẹ MORNING SNACK		Pizza Sandwich Pizza Sandwich	Bánh chuối/ banana cake	Há cảo hấp Steamed dumpling	Bánh bao xá xíu/ char siu dumplings	Bánh Crep mật ong/ honey crep
ĂN XỂ NHẹ AFTERNOON SNACK		Trái cây Fruit	Nước ép dưa hấu Watermelon juice	Trái cây Fruit	Sữa chua uống yakult Yakult yogurt drink	Sữa milo/ Milo milk
SET LUNCH MENU PRIMARY - SECONDARY - HIGHSCHOOLTHỰC ĐƠN CƠM TRƯA TIỂU HỌC - TRUNG HỌC						
KHAI VỊ APPETIZER	SALAD	Salad tự chọn Salad selection	Salad tự chọn Salad selection	Salad tự chọn Salad selection	Ceasar Salad	Salad tự chọn Salad selection
		CƠM RICE	Cơm gạo Sếng Cù Steamed rice	Cơm gạo Sếng Cù Steamed rice	Cơm gạo Sếng Cù Steamed rice	Cơm gạo Sếng Cù Steamed rice
SÚP, BÚN HOẶC PHỞ SOUP OR NOODLE		Cháo đậu xanh ruốc cá/ green bean fish porridge	Bún chả viên/ noodle meat pork	Bánh mỳ nướng bơ tỏi /garlic butter toast	Súp gà nấm / chicken and mushroom soup	Bánh đa chả cá/ noodle with fish cake
	MÓN ĂN VIỆT NAM VIETNAMESE DISH	Bò xào măng tây Stir-fried beef with asparagus	Tôm rim ba rọi Caramelized shirmp and pork	Bún gạo xào kiểu Singapore Singapore stirs fried noodle	Cá phi lê chiên sả Fried fish fillets w/ lemongrass	Gà chiên nước mắm Fried chicken w/fish sauce
	MÓN ĂN QUỐC TẾ INTERNATIONAL DISH	Cá phi lê hấp xì dầu Steamed fish w/ soya sauce	Trứng cuộn rong biển Seaweed egg roll	Ức gà áp chảo sốt mật ong Pan-fried chicken breast w/honey sauce	Sườn lợn kho dưa chua braised pork ribs with pickles	Chả lá lốt Piper lolot leaves spring roll
	RAU VEG.	Rau muống xào tỏi	Bí xanh xào tỏi Stir-fried winter melon w/ garlic	Củ quả luộc Steamed vegetables	Rau củ xào tỏi Stir-fried vegetables w/ garlic	Đậu que xào tỏi Stir-fried green beans w/ garlic
	CANH SOUP	Canh cải ngọt nấu thịt Choy sum soup w/ pork	Canh mọc nấu chua/ sour cooked meat soup	Canh bí đỏ nấu xương Pumpkin soup w/ pork	Canh rau ngót nấu thịt Sweet leaf bush soup w/ pork	Canh ngao rong biển Clams sour soup
		NƯỚC UỐNG/ JUICE		Trà bí đao squash tea		Trà chanh Lemon tea
TRÁNG MIỆNG DESSERT		Trái cây Fruits	Trái cây Fruits	Rau câu Jelly	Trái cây Fruits	Chè bà ba Sweet soup ba ba
MÓN CHAY VEGETERIAN		Món chay theo ngày Daily vegan dish	Món chay theo ngày Daily vegan dish	Món chay theo ngày Daily vegan dish	Món chay theo ngày Daily vegan dish	Món chay theo ngày Daily vegan dish

ĐA DẠNG

- Thực đơn Á - Âu đa dạng được luân phiên xoay vòng giúp thực khách không nhàm chán.
- Cấu trúc món ăn xây dựng theo khẩu phần dinh dưỡng, đảm bảo cung cấp đầy đủ dưỡng chất.
- Thực khách có thể chọn món tùy thích và không giới hạn lần ăn.

DIVERSITY

- Diverse Asian - European menus that alternate often to keep diners interesting all the time.
- The structure of dishes is built according to the nutritional diet, ensuring adequate supply of nutrients.
- Diners can choose their favorite dishes with unlimited serving times.

AN TOÀN

Sức khỏe và sự an toàn của thực khách là mối quan tâm hàng đầu của May, do đó chúng tôi luôn đảm bảo:

- Quy trình chế biến đạt tiêu chuẩn vệ sinh an toàn thực phẩm.
- Nguồn nguyên vật liệu từ các đối tác uy tín.
- Đội ngũ nhân sự được đào tạo bài bản.

HEALTH SAFETY

Customers' health and safety are May's top concerns, so we always ensure:

- Cooking process always meets food hygiene and safety standards.
- Cooking ingredients are provided by reputable partners.
- All personnel are well qualified.



TUẦN:2 WEEK:2		THỨ HAI MONDAY	THỨ BA TUESDAY	THỨ TƯ WEDNESDAY	THỨ NĂM THURSDAY	THỨ SÁU FRIDAY
		11-sep	12-sep	13-sep	14-sep	15-sep
ĂN SÁNG NHẹ MORNING SNACK		Bánh bông lan/custard cake	Chè thạch hạt chia/ chia seed jelly tea	Bánh sukem Choux	Bánh giày giò Glutinous rice cake	Sữa chua nếp cẩm / rice yogurt
ĂN XE NHẹ AFTERNOON SNACK		Hoa quả dầm sữa chua	Trái cây Fruits	SữachuaVNM VNMyogurt	Sữa chua uống yakult Yakult yogurt drink	Trái cây Fruits
SET LUNCH MENU PRIMARY - SECONDARY - HIGHSCHOOL THỰC ĐƠN CƠM TRƯA TIỂU HỌC - TRUNG HỌC						
KHAI VI APPETIZER	SALAD SALAD	Salad tự chọn Salad selection	Salad tự chọn Salad selection	Salad tự chọn Salad selection	Salad tự chọn Salad selection	Salad tự chọn Salad selection
	CƠM RICE	Com gạo Ség Cù Steamed rice	Com gạo Ség Cù Steamed rice		Com gạo Ség Cù Steamed rice	Com gạo Ség Cù Steamed rice
SÚP, BÚN HOẶC PHỞ SOUP OR NOODLE		Bún nem hà nội/hanoi spring roll noodle	Nui sốt cà chua/ macaroni with tomato sauce	Súp bí ngô/ pumkin soup	Phở bò tây bắc/ noodle beef soup north west	Pizza xúc xích/ sausage pizza
	MÓN ĂN VIỆT NAM VIETNAMESE DISH	Trứng chiên nấm Fried eggs w/ mushrooms	Thịt cốt lết ram Caramelized pork chops	Com chiên bơ tỏi và trứng opla	Thịt heo xào sả Stir-fried pork w/ lemongrass	Chả cá rim tiêu
	MÓN ĂN QUỐC TẾ INTERNATIONAL DISH	Bắp bò hầm khoai Beef stew w/ potato	Cá phi lê chiên sốt bơ chanh Deep-fried fish fillets in lemon butter sauce	Bánh mì sandwich cá ngừ Tuna sandwich	Gà chiên phô mai Crispy cheesy chicken	Tôm chiên sốt cam Fried prawns w/ orange sauce
	RAUVEG.	Susu xào thịt Stir-fried chayote w/ pork	Rau cải mèo xào tỏi Stir-fried cat mustard green with garlic	Bông cải xanh luộc Steamed broccoli	Bắp cải xào cà chua Stir-fried cabbage and tomatoes	Nấm xào thập cẩm Stir-fried mushrooms
	CANH SOUP	Canh cải thảo Napa cabbage soup	Canh khoai sọ nấu xương Coco yam soup w/ pork	Canh nấm xương gà Mushroom chicken soup	Canh đậu hũ hẹ nấu thịt Guichai leaf soup w/ tofu	Canh bí xanh nấu xương Winter melon soup w/ pork
NƯỚC UỐNG/ JUICE			Trà tắc Kumquat tea		Nước đậu đen rang Black bean tea	
TRÁNG MIỆNG DESSERT		Trái cây Fruit	Trái cây Fruit	Chè bắp Corn sweet soup	Trái cây Fruit	Chè đậu đỏ chân trâu/ pearl red bean tea
MÓN CHAY VEGETERIAN		Món chay theo ngày Daily vegan dish	Món chay theo ngày Daily vegan dish	Món chay theo ngày Daily vegan dish	Món chay theo ngày Daily vegan dish	Món chay theo ngày Daily vegan dish

AN TOÀN
Sức khỏe và sự an toàn của thực khách là mối quan tâm hàng đầu của May, do đó chúng tôi luôn đảm bảo:
- Quy trình chế biến đạt tiêu chuẩn vệ sinh an toàn thực phẩm.
- Nguồn nguyên vật liệu từ các đối tác uy tín.
- Đội ngũ nhân sự được đào tạo bài bản.

HEALTH SAFETY
Customers' health and safety are May's top concerns, so we always ensure:
- Cooking process always meets food hygiene and safety standards.
- Cooking ingredients are provided by reputable partners.
- All personnel are well qualified.



TUẦN:3 WEEK:3		THỨ HAI MONDAY	THỨ BA TUESDAY	THỨ TƯ WEDNESDAY	THỨ NĂM THURSDAY	THỨ SÁU FRIDAY
		18-sep	19-sep	20-sep	21-sep	22-sep
ĂN SÁNG NHẹ MORNING SNACK		Bánh rán đường/ sugar donuts dumplings	Bánh khoai lang Sweet potato cake	Bánh Tart Trứng Egg tarts	Bánh sandwich nướng phô mai Grilled cheese sandwich	Bánh flan /flan cake
ĂN XE NHẹ AFTERNOON SNACK		Trái cây Fruit	Nước ép chanh dây Passion fruit juice	Nước ép lựu pomegranate juice	Yomost Dâu	Trái cây Fruit
SET LUNCH MENU PRIMARY - SECONDARY - HIGHSCHOOL THỰC ĐƠN CƠM TRƯA TIỂU HỌC - TRUNG HỌC						
KHAI VI	SALAD SALAD	Salad tự chọn Salad selection	Salad tự chọn Salad selection	Salad tự chọn Salad selection	Salad tự chọn Salad selection	Salad tự chọn Salad selection
CƠM RICE		Cơm gạo Ség Cù Steamed rice	Cơm gạo Ség Cù Steamed rice		Cơm gạo Ség Cù Steamed rice	Cơm gạo Ség Cù Steamed rice
SÚP, BÚN HOẶC PHỞ SOUP OR NOODLE		Cháo thịt băm/meat porridge	Miến gà nấm hương /chicken and mushroom noodle	Seafood pasta/ mỳ ống hải sản	Súp bò tam vị/three- spice beef soup	Bún mọc nấm hương/noodle meat and mushroom
	MÓN ĂN VIỆT NAM VIETNAMESE DISH	Đậu hũ sốt nấm với thịt Fried tofu w/ pork and mushroom sauce	Tôm rim tỏi mặn ngọt Caramelized garlic shrimp	Mì xào giòn	Gà chiên sốt me Fried chicken w/ tamarind sauce	Sườn kho chua ngọt Braised sweet and sour pork ribs
	MÓN ĂN QUỐC TẾ INTERNATIONAL DISH	Gà chiên lá dứa Deep-fried chicken w/ pandan leaves	Trứng cuộn thịt Scotland Scotch eggs	Cơm cuộn kiểu Nhật Sushi	Bò xào bông cải Stir-fried beef w/ cauliflower and broccoli	Cá phi lê chiên giòn sốt cocktail Deep-fried fish fillets w/ cooktail sauce
	RAU VEG.	Củ quả muối chua ngọt/ sweet and sourpickled vegetbles	Cải thìa hấp Steamed bok choy	Kim chi Kimchi	Ngọn su su xào tỏi/chayote tops fried garlic	Rau củ luộc kho quẹt Boiled vegetable dip w/ caramelized fish
	CANH SOUP	Canh mộc cà rốt Carrot soup w/ pork	Canh bí đỏ nấu xương Pumpkin soup w/ pork	Canh đậu Hà lan nấu thịt Eggs soup w/ tomato	Canh rau ngót nấu thịt Sweet leaf bush soup w/ pork	Canh rau dền mướp hương nấu tôm Amaranth and luffa soup w/ shirmp
NƯỚC UỐNG/ JUICE			Nước cam Tang Tang Orange juice		Trà sâm dứa pineapple ginseng tea	
TRÁNG MIỆNG DESSERT		Trái cây Fruit	Trái cây Fruit	Chè chuối Banana sweet soup	Trái cây Fruit	Chè ngũ sắc / five –color tea
MÓN CHAY VEGETERIAN		Món chay theo ngày Daily vegan dish	Món chay theo ngày Daily vegan dish	Món chay theo ngày Daily vegan dish	Món chay theo ngày Daily vegan dish	Món chay theo ngày Daily vegan dish

ĐA DẠNG

- Thực đơn Á - Âu đa dạng được luân phiên xoay vòng giúp thực khách không bị nhàm chán.
- Cấu trúc món ăn xây dựng theo khẩu phần dinh dưỡng, đảm bảo cung cấp đầy đủ dưỡng chất.
- Thực khách có thể chọn món tùy thích và không giới hạn lần ăn.

AN TOÀN

Sức khỏe và sự an toàn của thực khách là mối quan tâm hàng đầu của May, do đó chúng tôi luôn đảm bảo:

- Quy trình chế biến đạt tiêu chuẩn vệ sinh an toàn thực phẩm.
- Nguồn nguyên vật liệu từ các đối tác uy tín.
- Đội ngũ nhân sự được đào tạo bài bản.

HEALTH SAFETY

Customers' health and safety are May's top concerns, so we always ensure:

- Cooking process always meets food hygiene and safety standards.
- Cooking ingredients are provided by reputable partners.
- All personnel are well qualified.



TUẦN:4 WEEK: 4		THỨ HAI MONDAY	THỨ BA TUESDAY	THỨ TƯ WEDNESDAY	THỨ NĂM THURSDAY	THỨ SÁU FRIDAY
		25-sep	26-sep	27-sep	28-sep	29-sep
ĂN SÁNG NHẹ MORNING SNACK		Bánh Paparoti Paparoti	Bánh cup cake Cup cake	Sandwich trứng ham/ ham and egg sandwich	Pizza xúc xích /sausage pizza	Xôi đậu xanh chà bông. Sticky rice w/beans and floss meat
ĂN XE NHẹ AFTERNOON SNACK		Bánh Flan Flan Cake	Nước ép cà rốt	Sữa chua uống yakult Yakult yogurt drink	Trái cây Fruit	Sữa trái cây fristi Fristi fruit milk
SET LUNCH MENU PRIMARY - SECONDARY - HIGHSCHOOL THỰC ĐƠN CƠM TRƯA TIỂU HỌC - TRUNG HỌC						
KHAI VỊ APPETIZER	SALAD SALAD	Salad tự chọn Salad selection	Salad tự chọn Salad selection	Salad tự chọn Salad selection	Salad tự chọn Salad selection	Salad tự chọn Salad selection
CƠM RICE		Cơm gạo Ségng Cù Steamed Rice	Cơm gạo Ségng Cù Steamed Rice		Cơm gạo Ségng Cù Steamed rice	Cơm gạo Ségng Cù Steamed rice
SÚP, BÚN HOẶC PHỞ SOUP OR NOODLE		Mỳ ống sốt thịt/ pasta with sauce meat	Bánh đa cá cải xanh/ fish and vegetable noodle	Khoai tây bỏ lò pho mai/cheese baked potatoes	phở gà bắc hà / Chicken noodle Bac Ha	Bún chả lá lốt đậu hũ noodle meat lolot
	MÓN ĂN VIỆT NAM VIETNAMESE DISH	Gà hầm ngũ quả/stewed chicken with five fruits	Tôm chiên Tempura Deep fried shrimp Tempura	Cơm chiên Hải sản Seafood fried rice	Thịt heo kho tiêu Caramelized pork w/black-pepper	Trứng chiên thịt băm rau củ Fried eggs w/ minced pork and vegetables
	MÓN ĂN QUỐC TẾ INTERNATIONAL DISH	Cá hấp xì dầu/ steamed fish soy sauce	thịt heo nướng rau củ/ grilled pork with vegetables	Cá file chiên sốt cam Deep-fried fish fillets w/ orange sauce	Cánh gà chiên mắm/ fried chicken wings sauce fish	Bò hầm bí đỏ Braised beef w/ pumpkin
	RAU VEG.	Cải ngọt xào tỏi Stir-fried choy sum w/ garlic	Bầu non xào Stir – fried gourd	Củ quả luộc Steamed vegetables	Susu xào thập cẩm Stir-fried chayote andvegetables	Đậu que xào nấm mèoS Stir-fried green beansw/ wood ear mushrooms
	CANH SOUP	Canh khoai môn nấu thịt Taro soup w/ pork	Canh bí đỏ nấu xương Pumpkin soup w/ pork	Canh chua thịt Sweet and sour soupw/ pork	Canh nấm xương gà Mushrooms soupw/ chicken	Canh lagim/ lagim soup
NƯỚC UỐNG/ JUICE			Trà đào cam sả Peach orange lemongrass tea		Trà trái cây nhiệt đới Tropical fruit tea	
TRÁNG MIỆNG DESSERT		Trái cây Fruit	Trái cây Fruit	Chè sương sa hạt é Glass jelly drink w/ basil seed	Trái cây Fruit	Chè táo đỏ trân châu pearl red apple tea
MÓN CHAY VEGETERIAN		Món chay theo ngày Daily vegan dish	Món chay theo ngày Daily vegan dish	Món chay theo ngày Daily vegan dish	Món chay theo ngày Daily vegan dish	Món chay theo ngày Daily vegan dish

ĐA DẠNG

- Thực đơn Á - Âu đa dạng được luân phiên xoay vòng giúp thực khách không bị nhàm chán.
- Cấu trúc món ăn xây dựng theo khẩu phần dinh dưỡng, đảm bảo cung cấp đầy đủ dưỡng chất.
- Thực khách có thể chọn món tùy thích và không giới hạn lần ăn.

DIVERSITY

- Diverse Asian - European menus that alternate often to keep diners interesting all the time.
- The structure of dishes is built according to the nutritional diet, ensuring adequate supply of nutrients.
- Diners can choose their favorite dishes with unlimited serving times.

AN TOÀN

Sức khỏe và sự an toàn của thực khách là mối quan tâm hàng đầu của May, do đó chúng tôi luôn đảm bảo:

- Quy trình chế biến đạt tiêu chuẩn vệ sinh an toàn thực phẩm.
- Nguồn nguyên vật liệu từ các đối tác uy tín.
- Đội ngũ nhân sự được đào tạo bài bản.

HEALTH SAFETY

Customers' health and safety are May's top concerns, so we always ensure:

- Cooking process always meets food hygiene and safety standards.
- Cooking ingredients are provided by reputable partners.
- All personnel are well qualified.

